

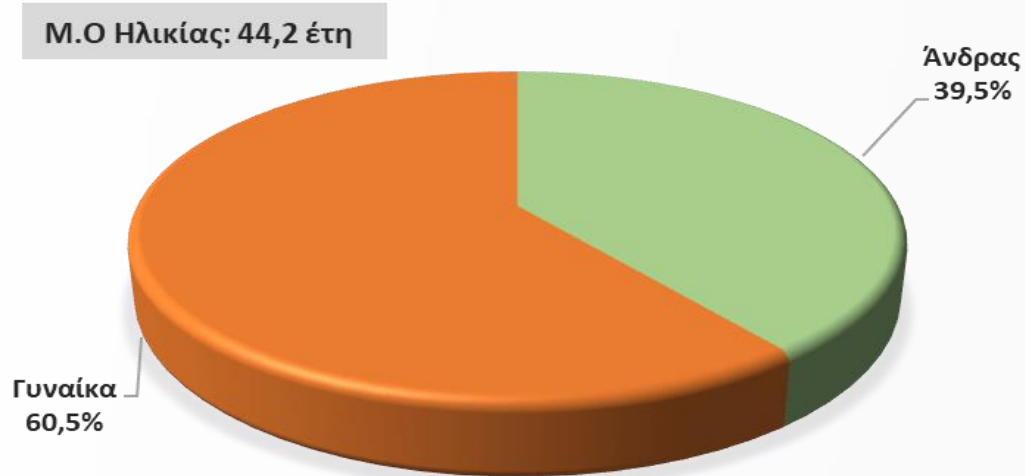
Reintegration Through Sport Plus (RTS+)

Προκαταρκτικά ευρήματα έρευνας

Αγγελική Κουτσούκου
Υπεύθυνη Τμήματος Αξιολόγησης
Τομέα Έρευνας ΚΕΘΕΑ

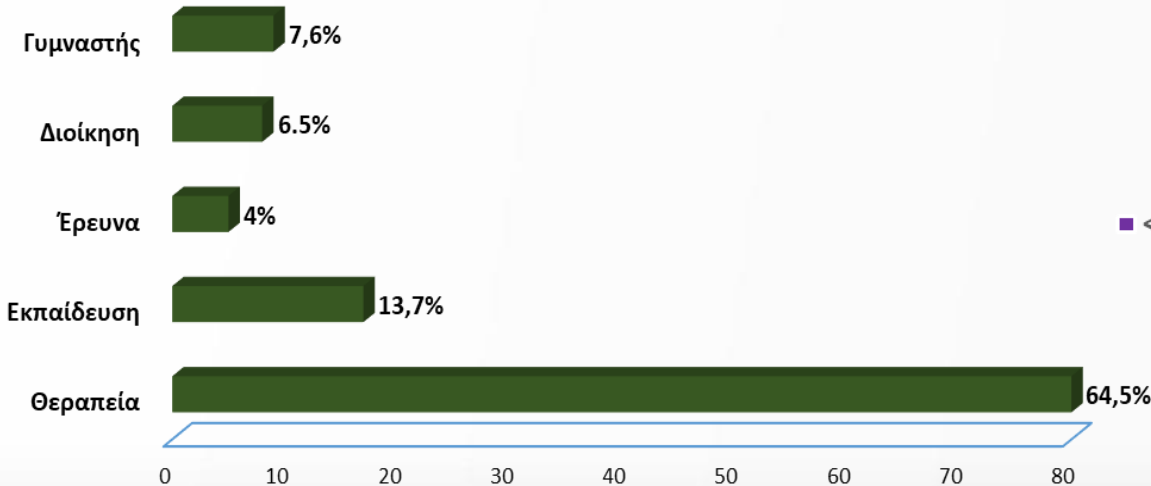
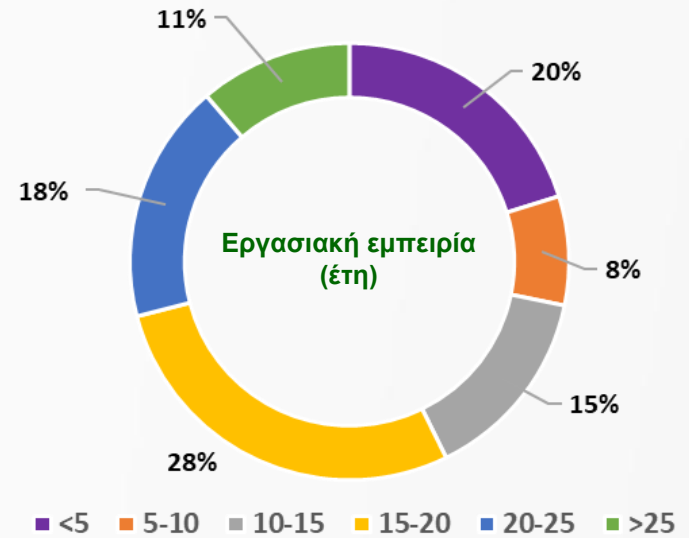
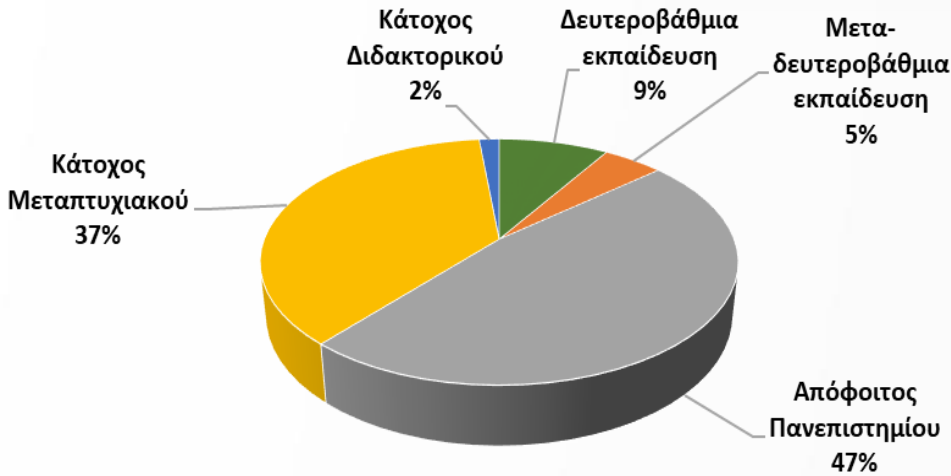
Εργαλείο Αξιολόγησης Προσωπικής Ικανότητας Προώθησης της Άσκησης και του Αθλητισμού

➔ Εργαζόμενοι σε φορείς απεξάρτησης (N=124)



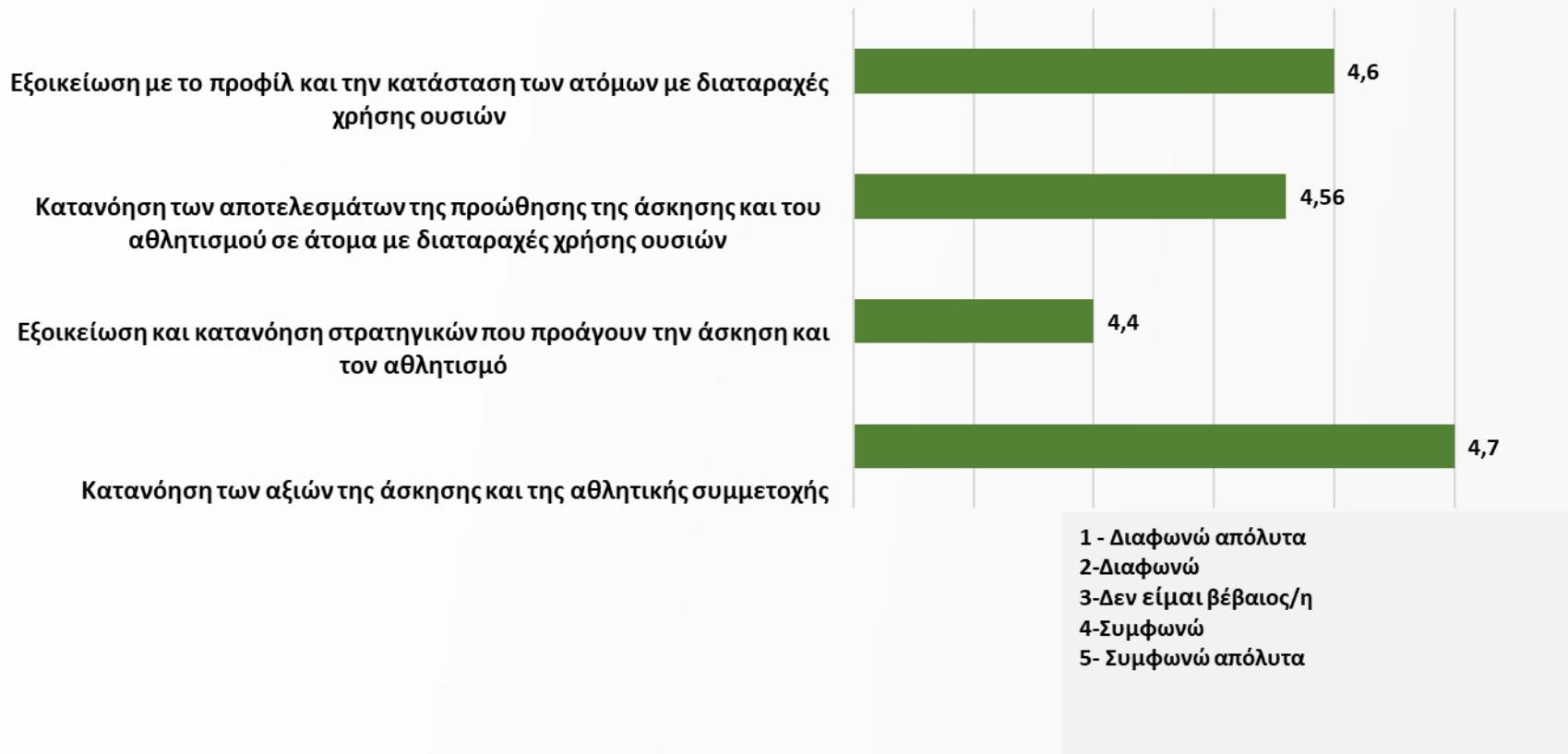
ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΙ ΠΟΥ ΣΥΜΜΕΤΕΙΧΑΝ
ΚΕΘΕΑ
ΟΚΑΝΑ
ΨΝΑ18ΑΝΩ
ΑΡΓΩ
ΘΗΣΕΑΣ
ΔΙΑΠΛΟΥΣ

Εργαλείο Αξιολόγησης Εργαζομένων σε φορείς Απεξάρτησης



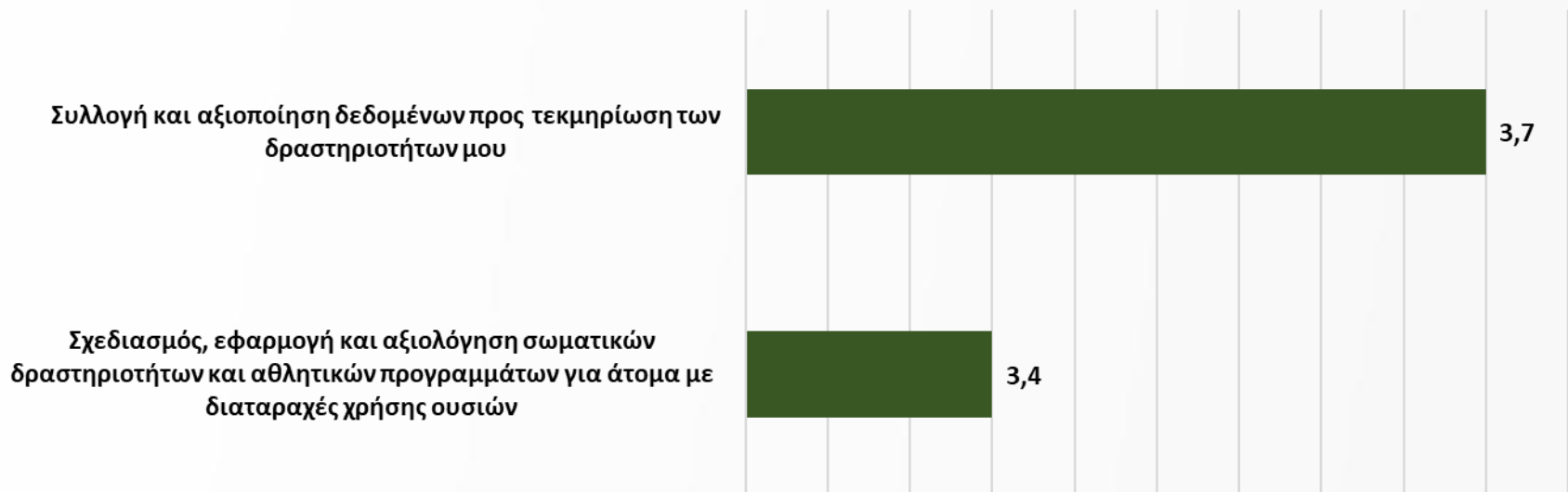
Αυτό-στοχασμός & Αξιολόγηση σε τέσσερις τομείς

Γνώση (μέση τιμή)



Αυτό-στοχασμός & Αξιολόγηση σε τέσσερις τομείς

Δεξιότητες (μέση τιμή)



- 1 - Διαφωνώ απόλυτα
- 2-Διαφωνώ
- 3-Δεν είμαι βέβαιος/η
- 4-Συμφωνώ
- 5- Συμφωνώ απόλυτα

Αυτό-στοχασμός & Αξιολόγηση σε τέσσερις τομείς

Δέσμευση (μέση τιμή)



- 1 - Διαφωνώ απόλυτα
- 2-Διαφωνώ
- 3-Δεν είμαι βέβαιος/η
- 4-Συμφωνώ
- 5- Συμφωνώ απόλυτα

Αυτό-στοχασμός & Αξιολόγηση σε τέσσερις τομείς

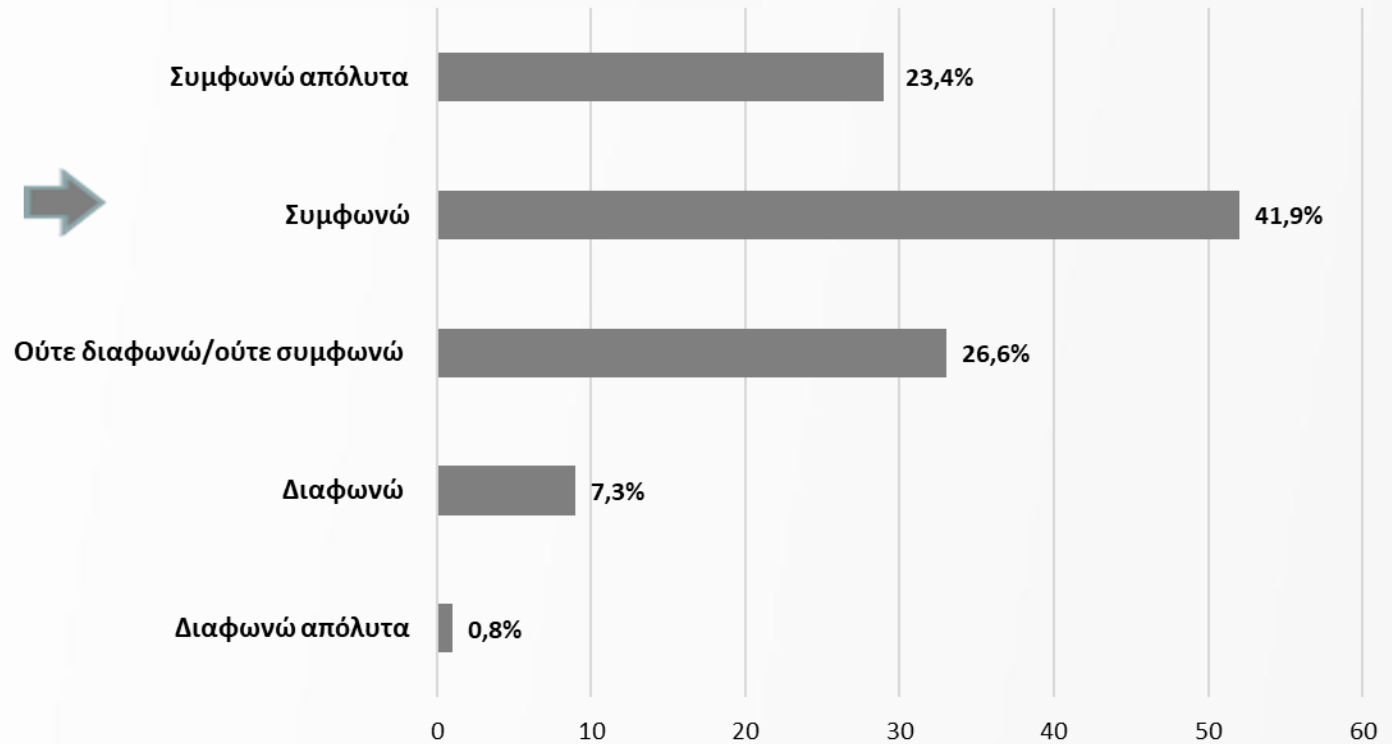
Πόροι (μέση τιμή)



- 1 - Διαφωνώ απόλυτα
- 2-Διαφωνώ
- 3-Δεν είμαι βέβαιος/η
- 4-Συμφωνώ
- 5- Συμφωνώ απόλυτα

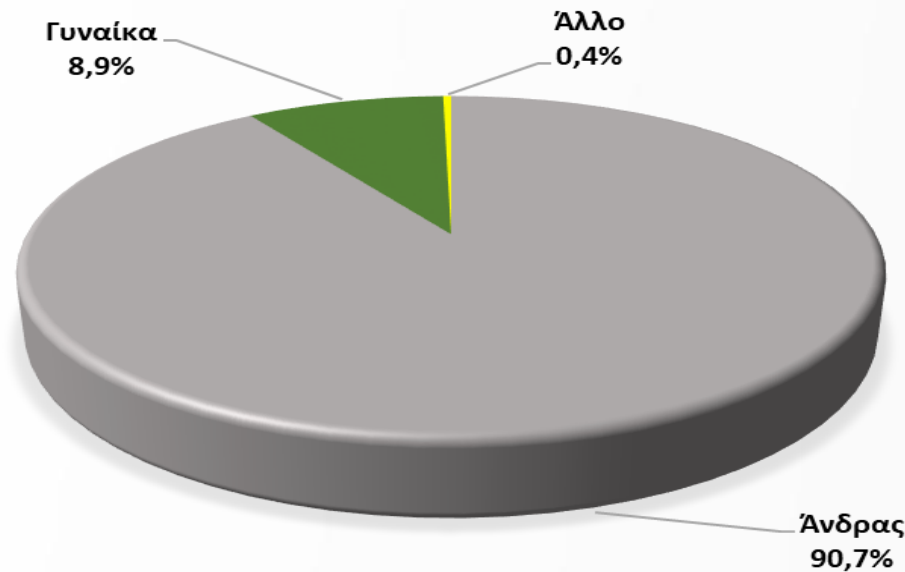
Εφαρμογή σχετικών προς την άθληση κατευθυντήριων γραμμών

Γνώση σχετικά με τις κατευθυντήριες γραμμές και συστάσεις του (Π.Ο.Υ) για τη σωματική άσκηση σε συνάρτηση με τη θεραπεία των διαταραχών χρήσης ουσιών.



Εργαλείο Αξιολόγησης της Συμμετοχής στον Αθλητισμό Ατόμων σε διαδικασία απεξάρτησης

➔ Εξυπηρετούμενοι σε φορείς απεξάρτησης (N=281)

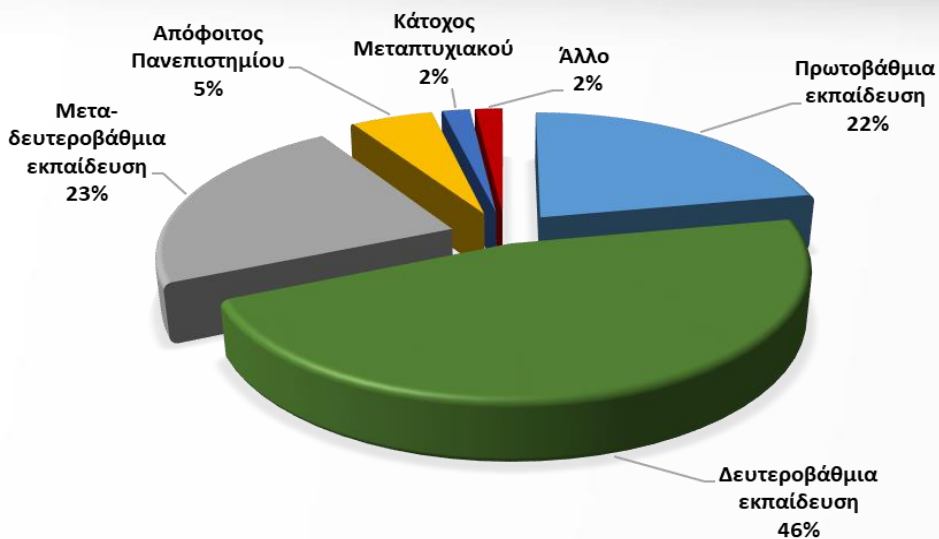


ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ
ΚΕΘΕΑ
ΟΚΑΝΑ
ΔΙΑΠΛΟΥΣ
ΑΡΓΩ

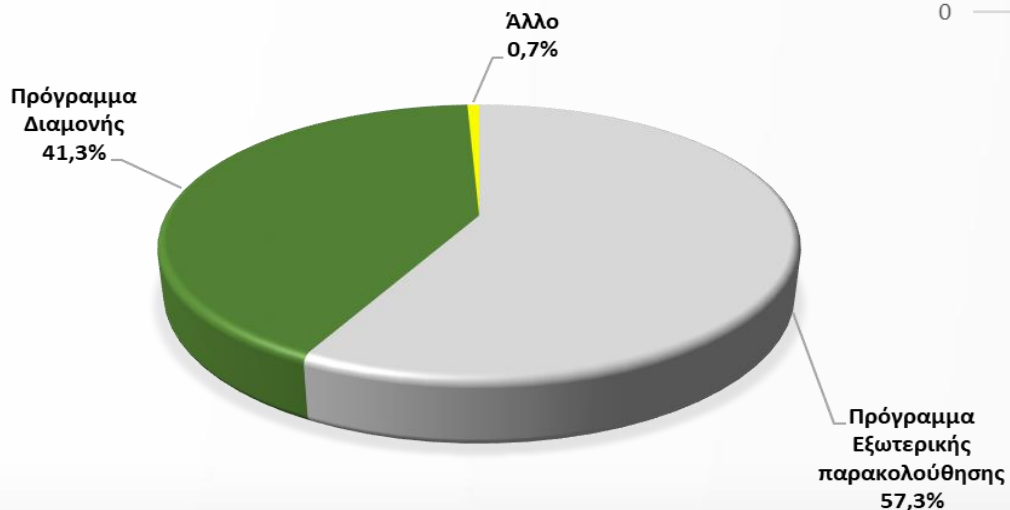
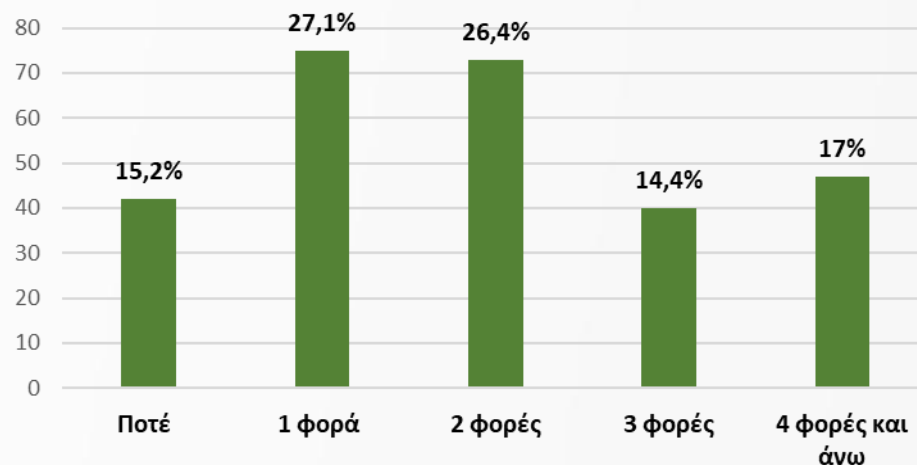
Μέση τιμή	
Ηλικία	37,5 έτη

Μέση τιμή	
Αριθμός ετών Κατάχρησης Ουσιών	17,9 έτη
Ημέρες / μήνες θεραπείας απεξάρτησης	437,7 ημέρες* \approx 14,6 μήνες

Εργαλείο Αξιολόγησης Εξυπηρετούμενων σε φορείς Απεξάρτησης

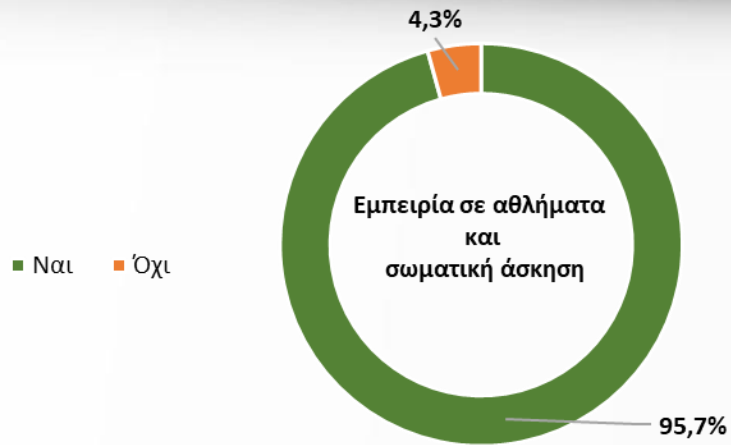


Προηγούμενες προσπάθειες απεξάρτησης από ναρκωτικές ουσίες

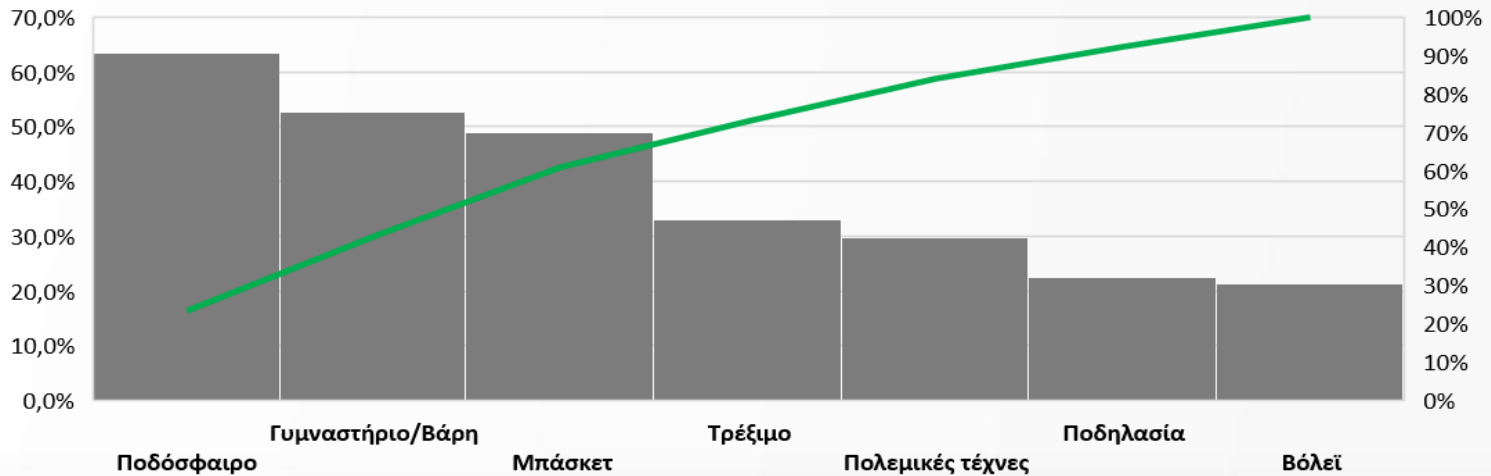


Μοντέλο θεραπείας	N	%
Χωρίς Υποκατάστατα	241	85,8%
Με Υποκατάστατα	40	14,2%

Εργαλείο Αξιολόγησης Εξυπηρετούμενων σε φορείς Απεξάρτησης

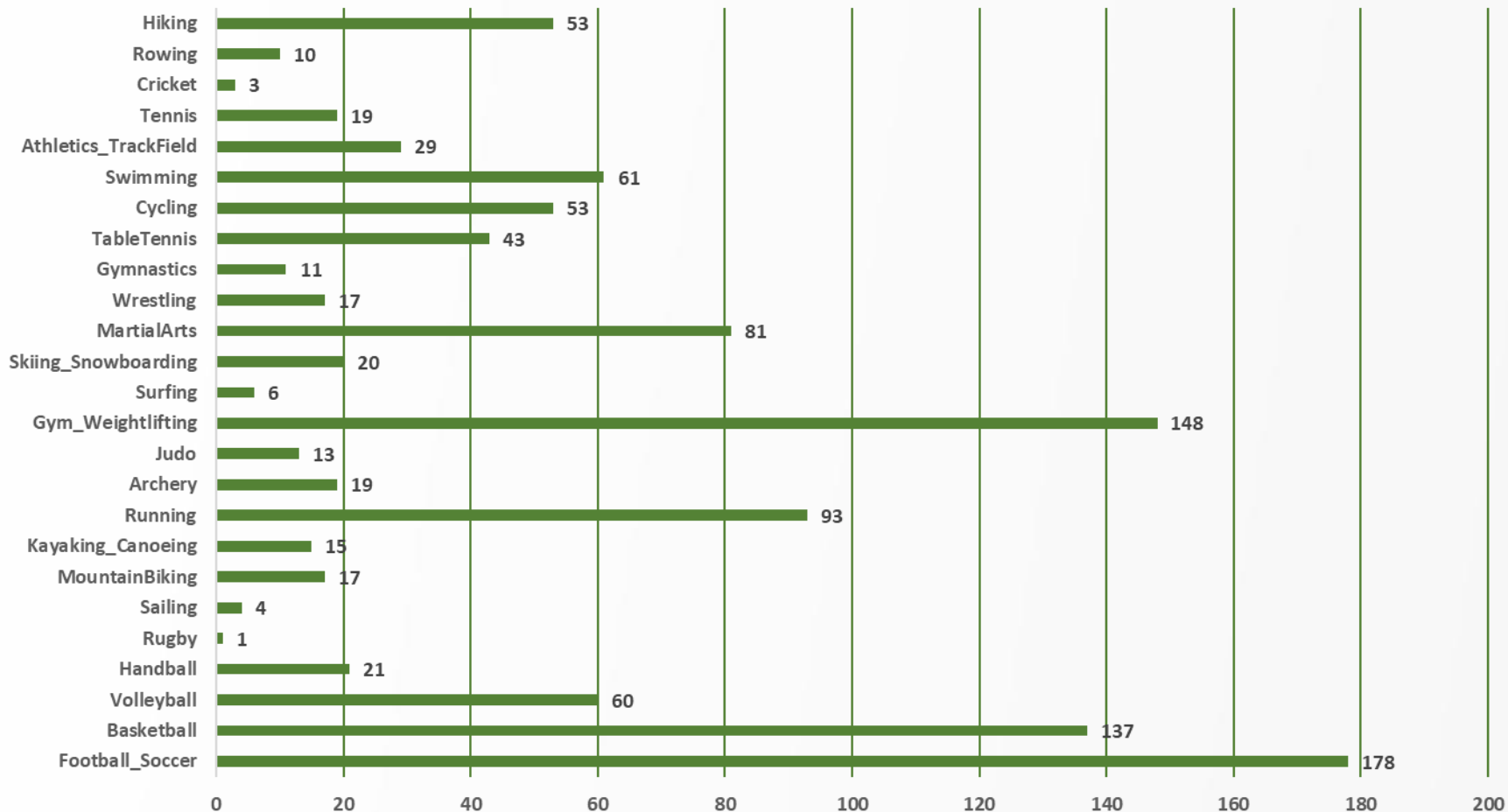


Ενδεικτικές αθλητικές δραστηριότητες

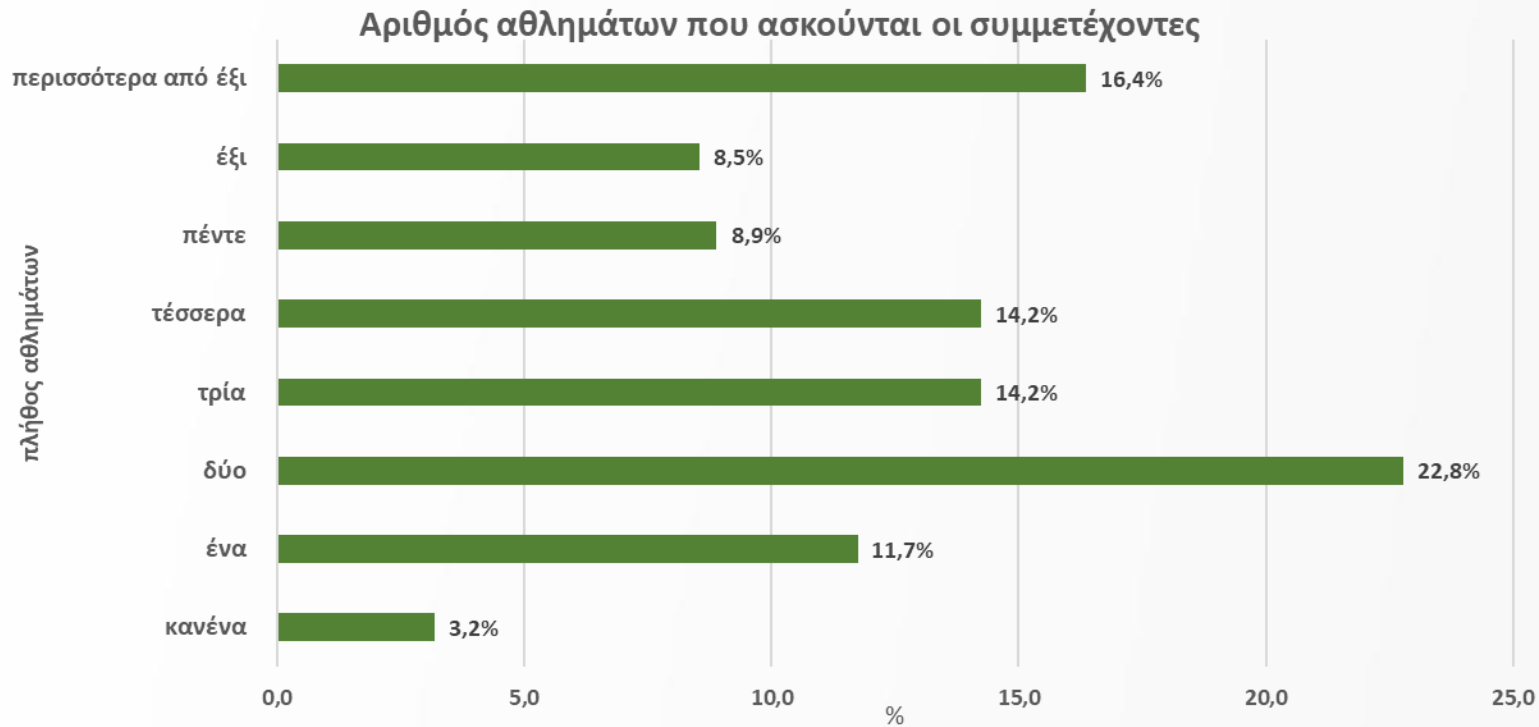


Εργαλείο Αξιολόγησης Εξυπηρετούμενων σε φορείς Απεξάρτησης

Συχνότητα άσκησης για κάθε άθλημα

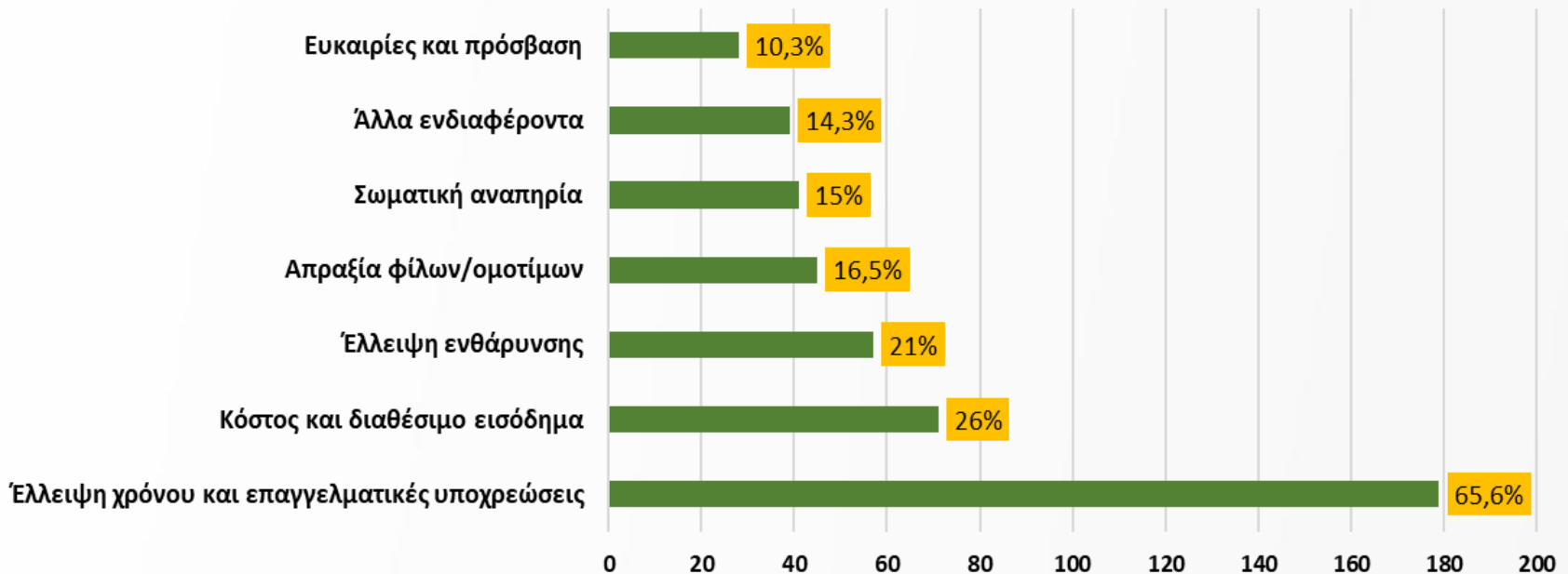


Εργαλείο Αξιολόγησης Εξυπηρετούμενων σε φορείς Απεξάρτησης



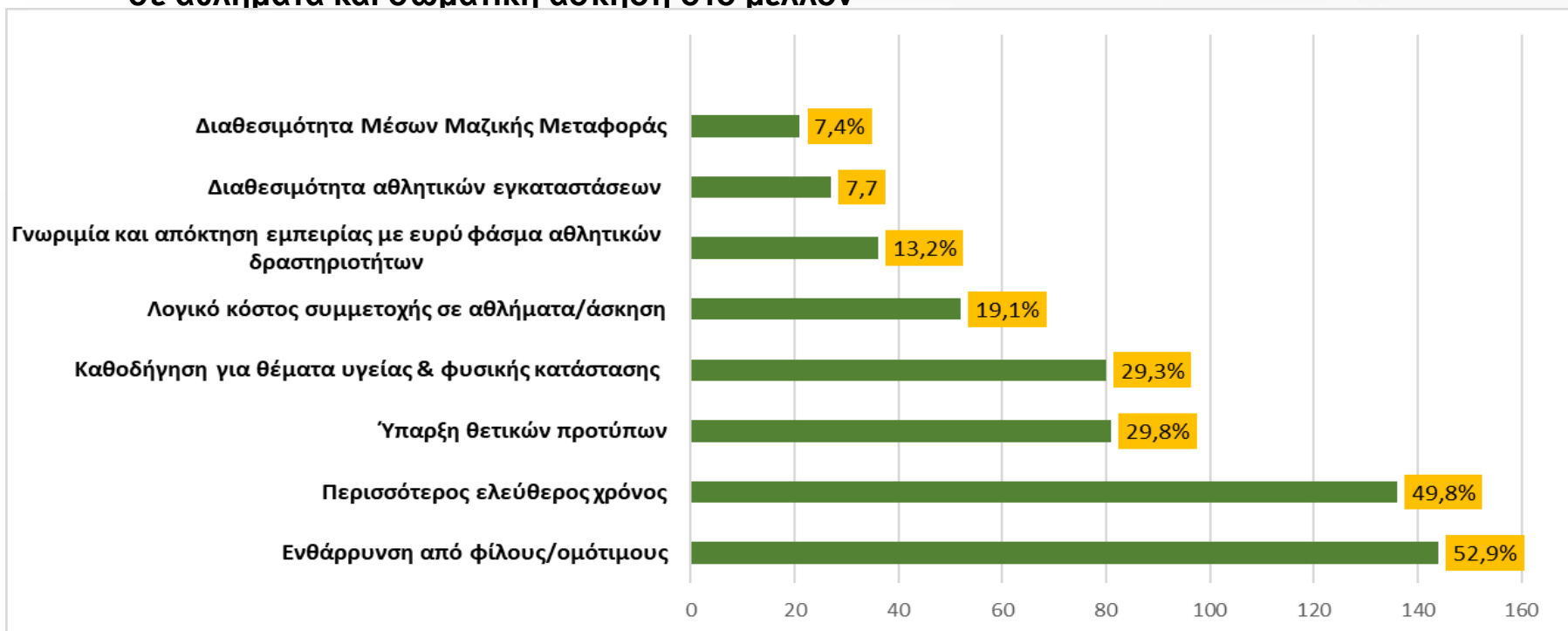
Εργαλείο Αξιολόγησης Εξυπηρετούμενων σε φορείς Απεξάρτησης

➔ Ενδεικτικοί παράγοντες που θα μπορούσαν να **αποτρέψουν** τη συμμετοχή των εξυπηρετούμενων σε αθλήματα και σωματική άσκηση στο μέλλον



Εργαλείο Αξιολόγησης Εξυπηρετούμενων σε φορείς Απεξάρτησης

➔ Παράγοντες που θα μπορούσαν να **ενθαρρύνουν** τη συμμετοχή των εξυπηρετούμενων σε αθλήματα και σωματική άσκηση στο μέλλον

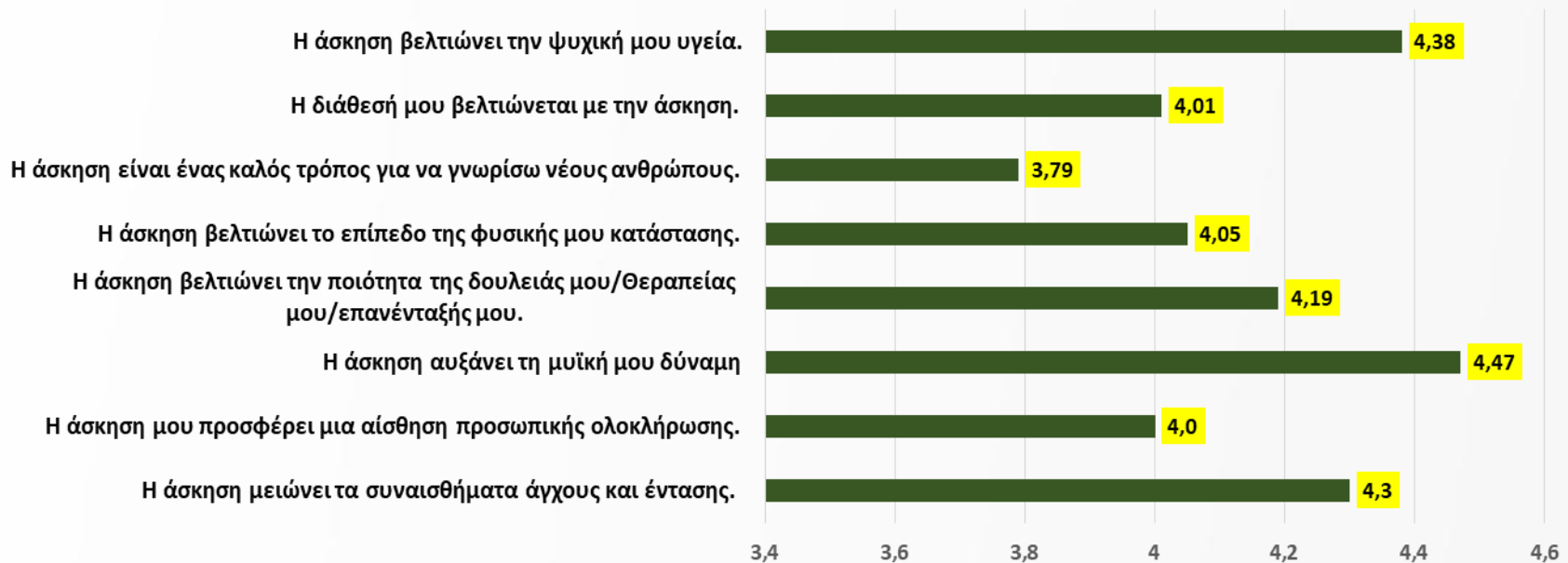


Σωματικές δραστηριότητες τις τελευταίες 7 ημέρες / χρόνος

Τις τελευταίες 7 ημέρες	Μέση τιμή σε ημέρες την εβδομάδα	Μέση τιμή σε λεπτά την ημέρα
Έντονη σωματική άσκηση	3	82
Μέτρια σωματική άσκηση	3,5	56
Περπάτημα	5	78
Καθήμενος	ανά εργάσιμη ημέρα	250 ≈ 4.1 ώρες

Εργαλείο Αξιολόγησης Εξυπηρετούμενων σε φορείς Απεξάρτησης

➔ **Μέση τιμή οφέλους** σχετικά με τη συμμετοχή στον αθλητισμό και τη σωματική άσκηση



1 - Διαφωνώ απόλυτα
2-Διαφωνώ
3-Δεν είμαι βέβαιος/η
4-Συμφωνώ
5- Συμφωνώ απόλυτα

Εργαλείο Αξιολόγησης Εξυπηρετούμενων σε φορείς Απεξάρτησης

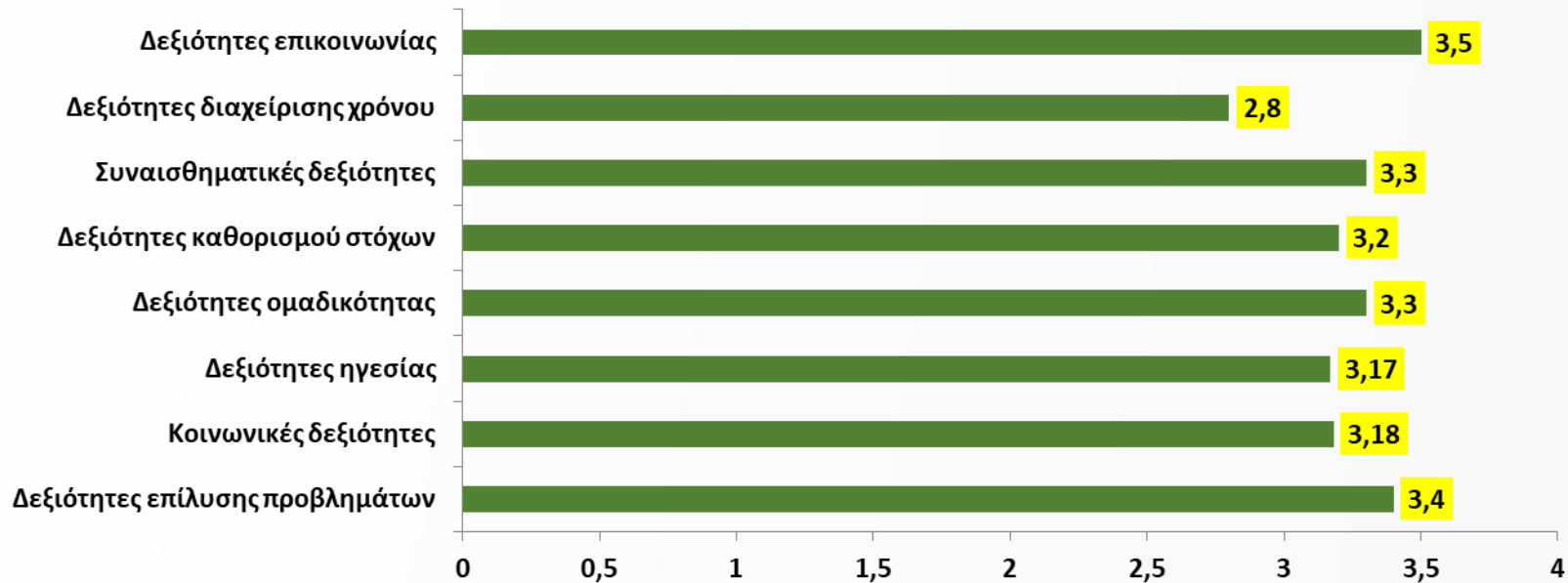
➔ **Εμπόδια (μέση τιμή)** σχετικά με τη συμμετοχή στον αθλητισμό και τη σωματική άσκηση



1 - Διαφωνώ απόλυτα
2-Διαφωνώ
3-Δεν είμαι βέβαιος/η
4-Συμφωνώ
5- Συμφωνώ απόλυτα

Εργαλείο Αξιολόγησης Εξυπηρετούμενων σε φορείς Απεξάρτησης

➔ **Δεξιότητες Ζωής (μέση βαθμολογία)** που μπορεί να έχουν αποκτηθεί μέσω της συμμετοχής των εξυπηρετούμενων σε αθλητικές δραστηριότητες



1 - Καθόλου
2 - Λίγο
3 - Αρκετά
4 - Πολύ
5 - Πάρα πολύ

Reintegration Through Sport +

Ευχαριστώ!

koutsoukou@kethea.gr