

**Ο ρόλος του Αθλητισμού
στην Απεξάρτηση**

Παίξω, Αισθάνομαι, Συνδέομαι, Ζω

**Δημιουργία Θετικών
Αθλητικών Εμπειριών
στη Θεραπεία
Απεξάρτησης**



**Εισαγωγική Διαδικτυακή
Ημερίδα**

Τρίτη

6 Απριλίου 2021

16:00-18:00



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

ΚΕΘΕΑ
THERAPY CENTER FOR
DEPENDENT INDIVIDUALS



Εισαγωγική Διαδικτυακή Ημερίδα

**Δημιουργία Θετικών Αθλητικών Εμπειριών στη
Θεραπεία Απεξάρτησης**

**Τρίτη
6 Απριλίου 2021
16:00-18:00**

Ανοιγμα -χαιρετισμοί
Χρίστος Λιάπης, Πρόεδρος ΔΣ ΚΕΘΕΑ

Παρουσίαση σχεδίου Reintegration Through Sport Plus
Φώτης Παναγιωτούνης, Υπεύθυνος διαχείρισης Σχεδίου, Τομέας Εκπαίδευσης ΚΕΘΕΑ

Ενίσχυση της θεραπείας απεξάρτησης μέσω του αθλητισμού και της σωματικής άσκησης.
Μια ανασκόπηση μελετών
Μαίρη Χασάνδρα, Επίκουρος Καθηγήτρια ΣΕΦΑΑ Τρικάλων, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας

**Προκαταρκτικά ευρήματα έρευνας σχετικά με τις αθλητικές εμπειρίες στη θεραπεία
απεξάρτησης**
Αγγελική Κουτσούκου, Υπεύθυνη Τμήματος Αξιολόγησης, Τομέας Έρευνας ΚΕΘΕΑ

Ψυχοκοινωνικά εστιασμένη θεραπεία απεξάρτησης
Ιωάννα Τσουράπα, Υπεύθυνη Θεραπευτικού Προγράμματος ΚΕΘΕΑ ΚΥΤΤΑΡΟ-ΟΞΥΓΟΝΟ

Ο αθλητισμός ως μέσο ανάπτυξης δεξιοτήτων ζωής
Μάριος Γούδας, Καθηγητής ΣΕΦΑΑ Τρικάλων, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας

Εφαρμογή στρατηγικών αλλαγής συμπεριφοράς μέσω του αθλητισμού
Γιάννης Θεοδωράκης, Καθηγητής ΣΕΦΑΑ Τρικάλων, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας

Συζήτηση - κλείσιμο



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



Reintegration
Through Sport



Plus

Ο ρόλος του Αθλητισμού
στην Απεξάρτηση

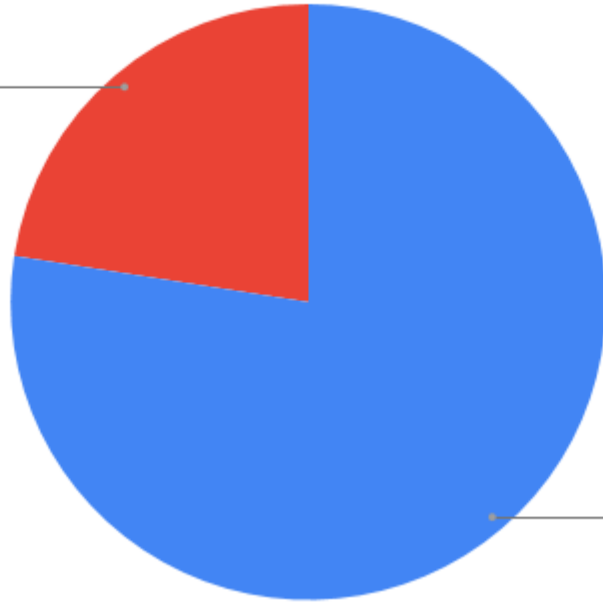
Παίζω, Αισθάνομαι, Συνδέομαι, Ζω



Αξιολόγηση Εισαγωγική Διαδικτυακής Ημερίδας

Φύλο

Ανδρας
22,5%



Γυναίκα
77,5%

Χώρος ανάπτυξης ενδιαφερόντων

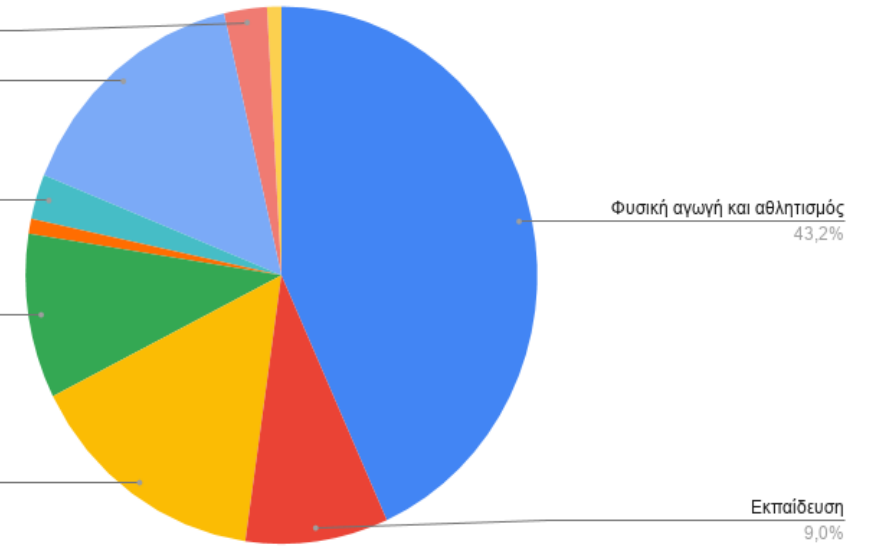
Ευάλωτες ομάδες
2,7%

Απεξάρτηση και εθισμοί
15,3%

Κοινωνική ένταξη
2,7%

Απεξάρτηση μέσω του αθλητισμού
9,9%

Ψυχολογία & Αθλητική Ψυχολογία
15,3%



Εκπαίδευση
9,0%

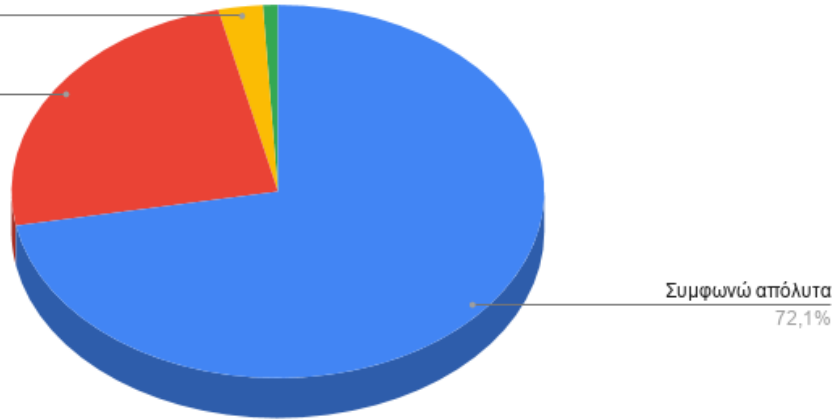
Οι εισηγητές ήταν καταρτισμένοι.

Ούτε διαφωνώ ούτε συμφωνώ

2,7%

Συμφωνώ

24,3%



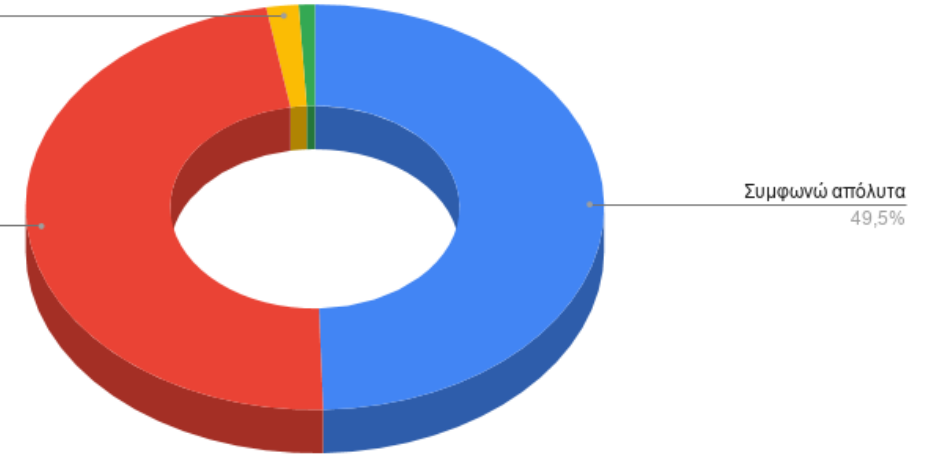
Το θέμα της ημερίδας παρουσιάστηκε αποτελεσματικά.

Ούτε διαφωνώ ούτε συμφωνώ

1,8%

Συμφωνώ

47,7%



Γιατί συμμετείχατε στην Εισαγωγική Διαδικτυακή Ημερίδα του σχεδίου Reintegration Through sport +;

Όλα τα παραπάνω.

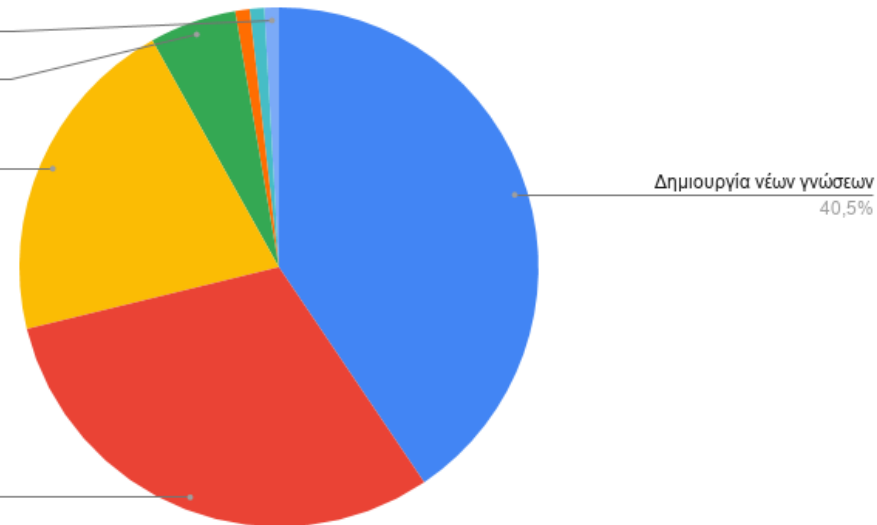
0,9%

Καταρτισμένοι εισηγητές

5,4%

Ενδιαφέρον θέμα

20,7%



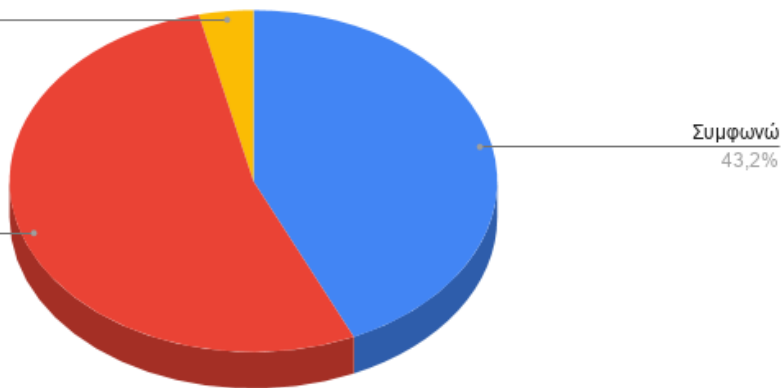
Βελτίωση γνώσεων στο πεδίο

30,6%

Η ροή της ημερίδας ήταν ικανοποιητική.

Ούτε διαφωνώ ούτε συμφωνώ
3,6%

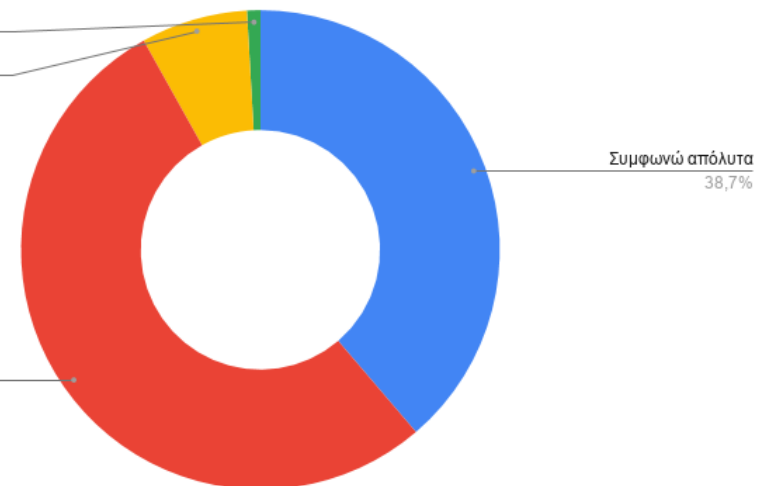
Συμφωνώ απόλυτα
53,2%



Η ημερίδα μου παρέιχε τις πληροφορίες που ήθελα να πάρω.

Διαφωνώ απόλυτα
0,9%
Ούτε διαφωνώ ούτε συμφωνώ
7,2%

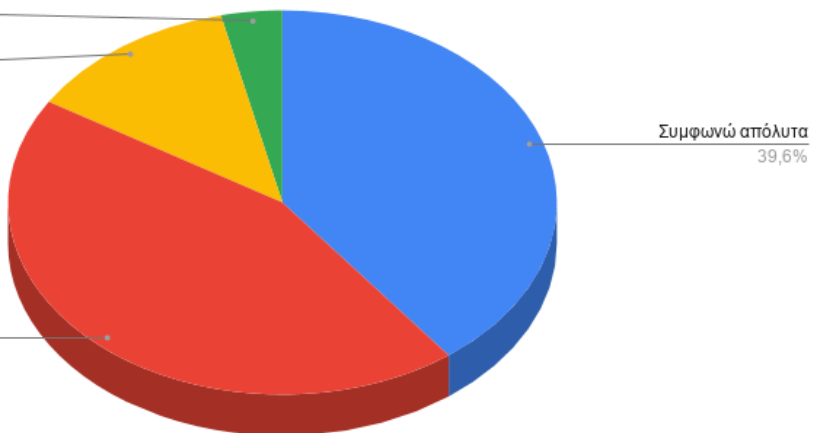
Συμφωνώ
53,2%



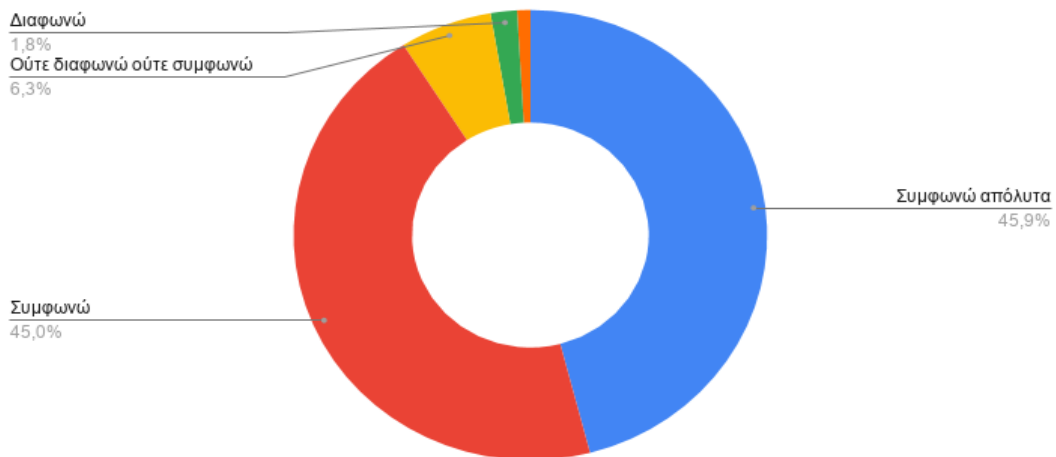
Η διάρκεια της ημερίδας ήταν επαρκής για τα θέματα που κάλυψε.

Διαφωνώ
3,6%
Ούτε διαφωνώ ούτε συμφωνώ
12,6%

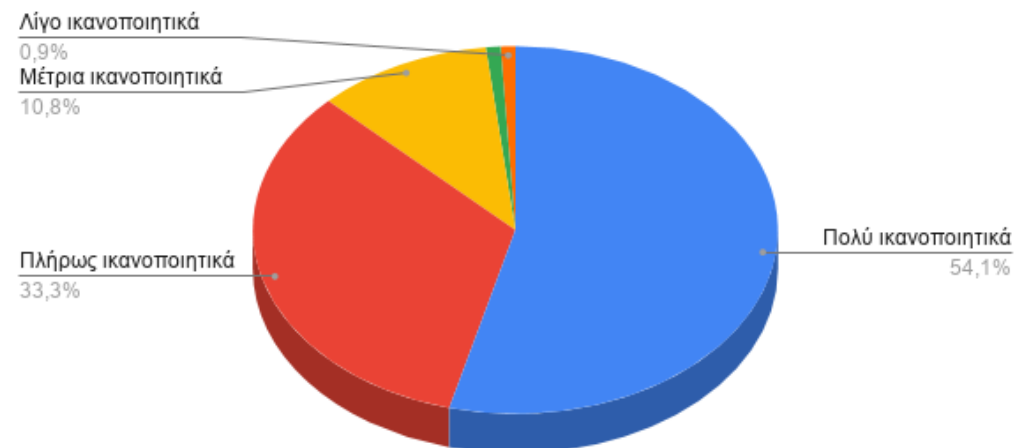
Συμφωνώ
44,1%



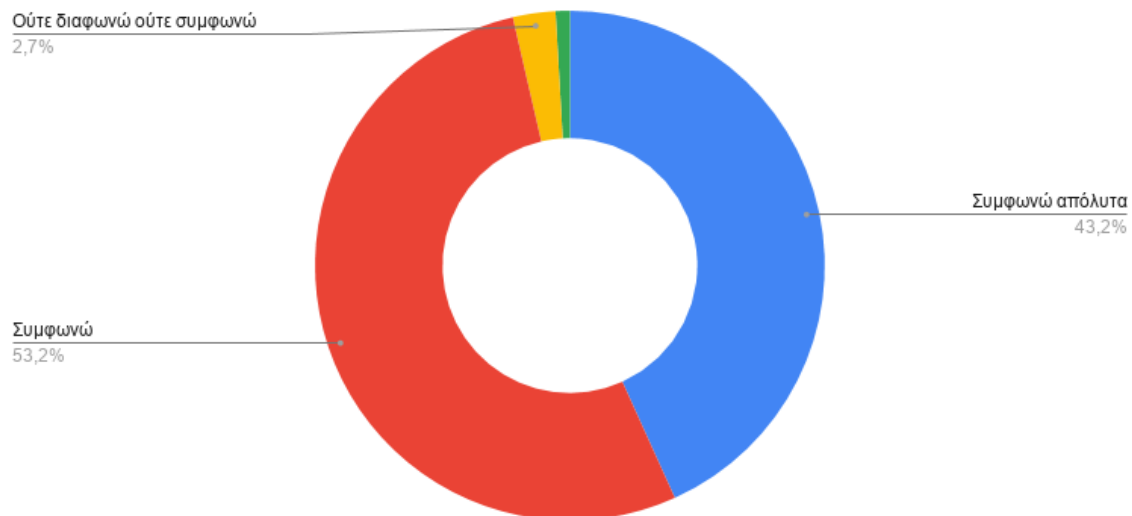
Ως αποτέλεσμα αυτής της ημερίδας απέκτησα νέες γνώσεις.



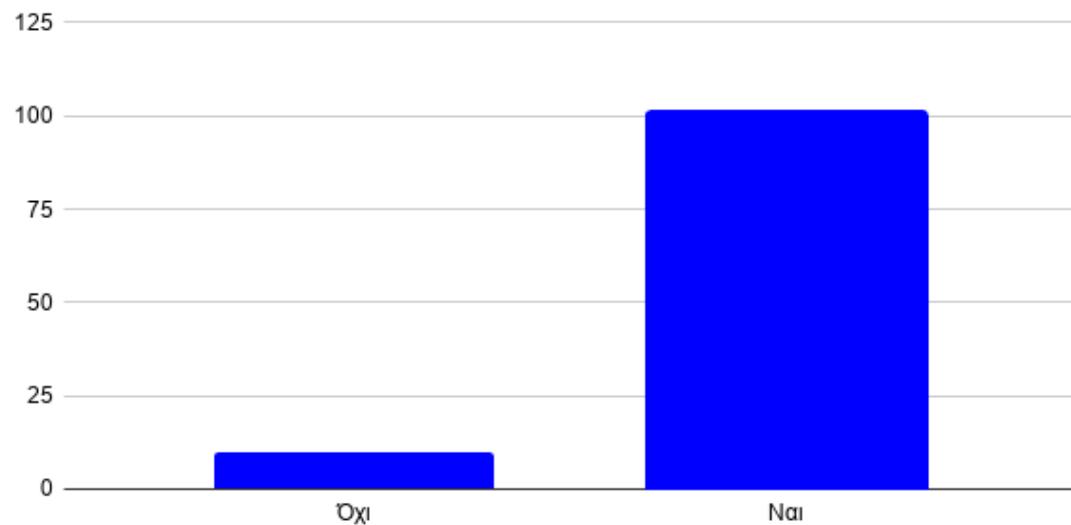
Αξιολογήστε την ημερίδα με βάση τις προσδοκίες σας.



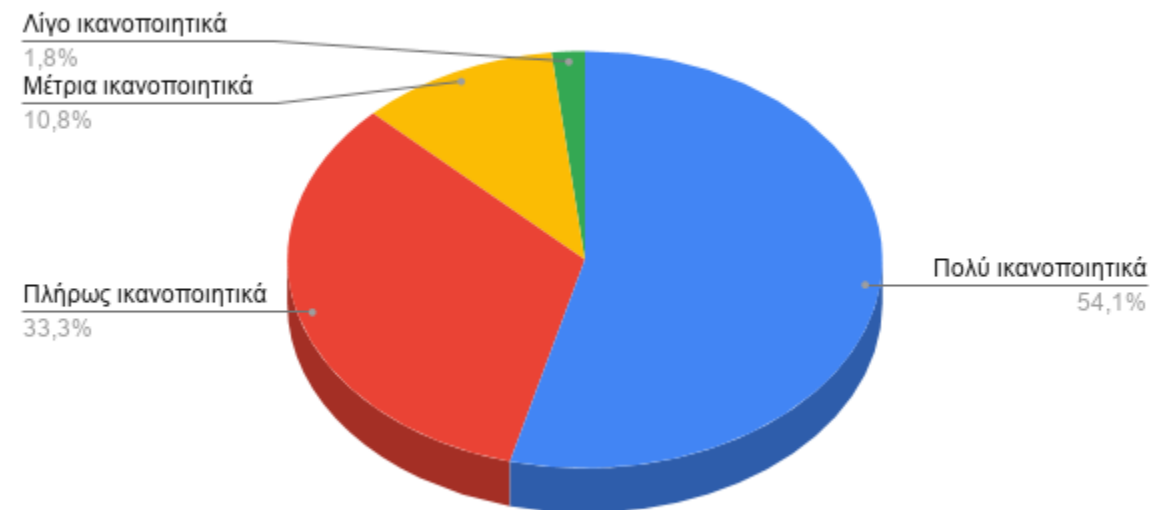
Αισθάνομαι ότι αντιλαμβάνομαι καλύτερα τους στόχους του προγράμματος Reintegration Through Sport +.



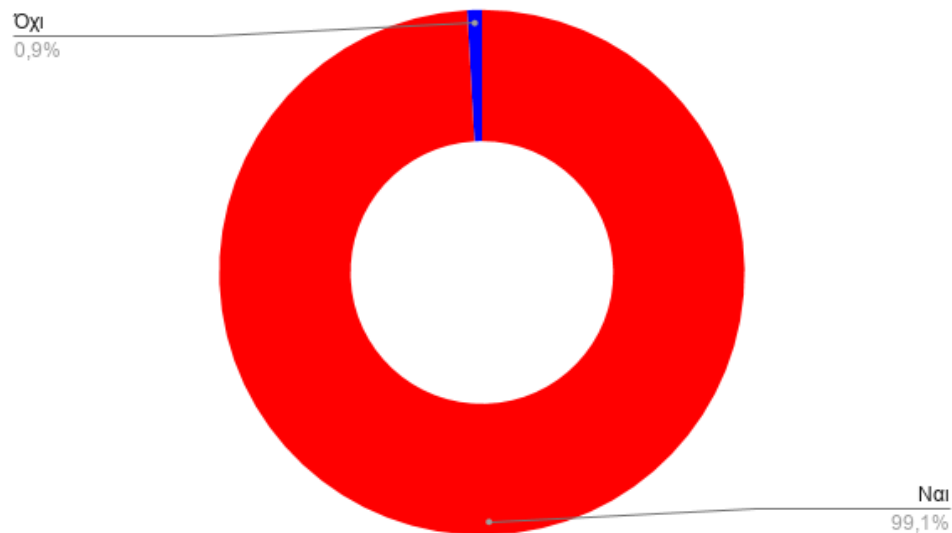
Θα ήθελα να μάθω περισσότερα σχετικά με το θέμα της ημερίδας.



Αξιολογήστε τη συνολική σας εμπειρία από την ημερίδα.



Μέτρηση από Ενδιαφέρονται να παρακολουθήσω μελλοντικά αντίστοιχες ημερίδες ή εκπαιδευτικά προγράμματα που θα





Website: www.rtsport.eu

Facebook: www.facebook.com/ketheasport/

Email: rtsportproject@gmail.com

Σας ευχαριστώ

