

Ψυχοκοινωνικά εστιασμένη θεραπεία απεξάρτησης



Στοχεύει

- στην επίτευξη **αποχής** από την χρήση ουσιών και στην διατήρηση της αποχής δια βίου
- στην υιοθέτηση **λειτουργικού τρόπου ζωής**

Ένα μοντέλο κοινωνικής μάθησης

Θεραπευτική Κοινότητα

Ανοιχτή ή Διαμονής



Η απεξάρτηση

- Χρειάζεται ανθρώπους/ ομάδα
- Προϋποθέτει δέσμευση
- Ενσωματώνει σημαντικούς προσωπικούς στόχους
- Απαιτεί προσεκτικά βήματα
- **Εμπεριέχει την υπέρβαση**
- Η ολοκλήρωση της θεραπείας αποτελεί έναν σημαντικό σταθμό στο ταξίδι της ζωής το οποίο συνεχίζεται



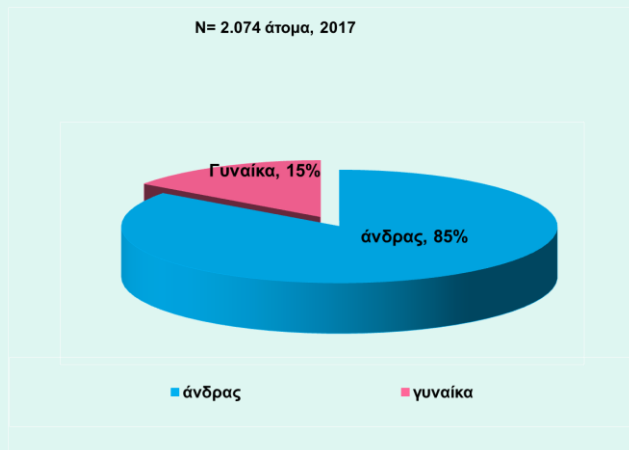
VENUS
3603

**Προφίλ ατόμου
που ζητά υποστήριξη
στα προγράμματα
του ΚΕΘΕΑ**

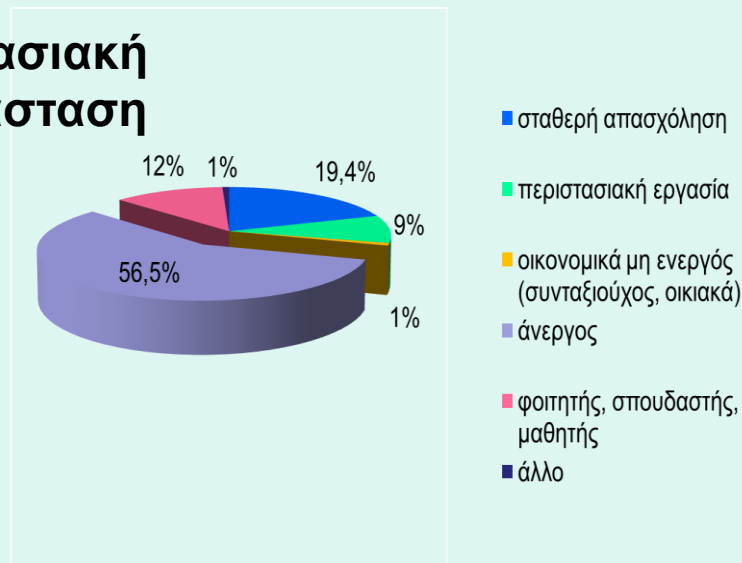
Έτος αναφοράς:2017

N:2074 άτομα

Φύλο



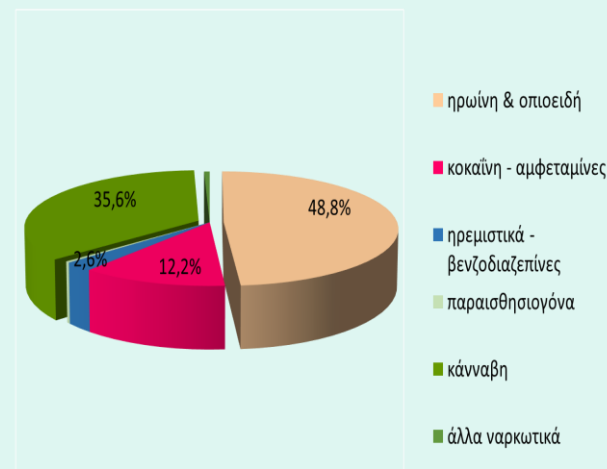
Εργασιακή κατάσταση



Ουσία έναρξης χρήσης



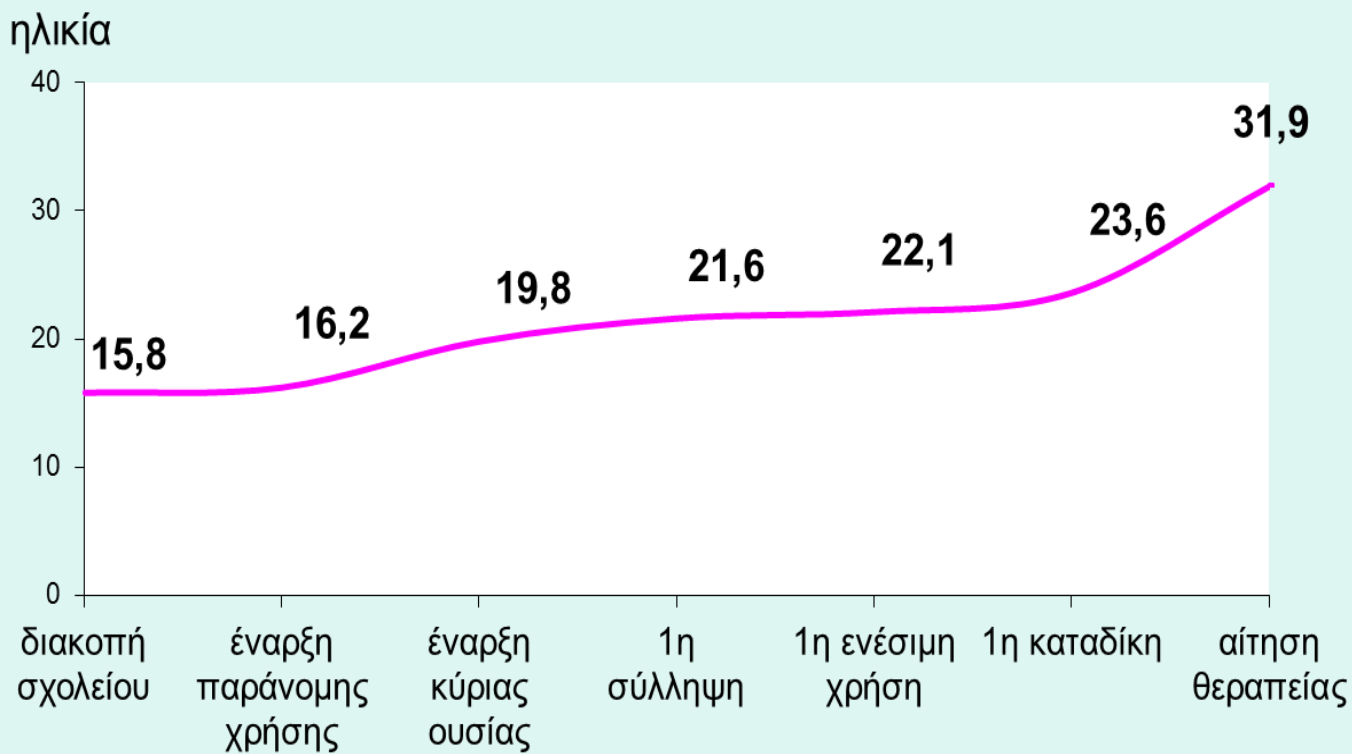
Κύρια ουσία κατάχρησης



Η μέση ηλικία έναρξης παράνομης χρήσης ήταν τα **16,2** έτη

Η μέση διάρκεια χρήσης της κύριας ουσίας ήταν τα **10,2** έτη

Πορεία στη χρήση

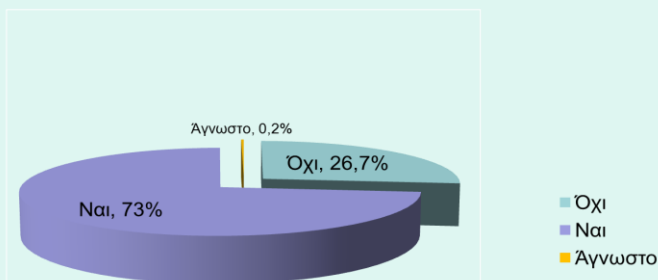


— ηλικία

Συμπεριφορά υψηλού κινδύνου / Ψυχική υγεία:

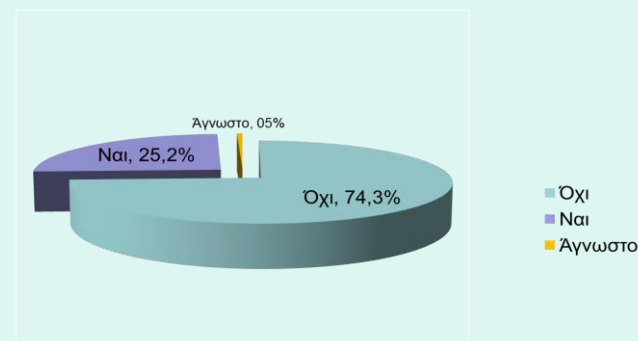
- Το 46,7% έχει κάνει **χρήση ενέσιμης ουσίας** τουλάχιστον μια φορά
- Μεταξύ των ατόμων που ανέφεραν ενέσιμη χρήση κάποια στιγμή στο παρελθόν, το 28,2% ανέφερε ότι έχει κάνει **κοινή χρήση σύριγγας**
- Το 23,1% ανέφερε ότι ήδη γνωρίζει πως πάσχει από **ηπατίτιδα C**
- Ένα σημαντικό ποσοστό των ατόμων ανέφερε ότι **δεν έχει εξεταστεί ποτέ** για HIV (25%), ηπατίτιδα B (25,1%), ηπατίτιδα C (24,9%) και φυματίωση (28,1%)
- Το 28,8% των ατόμων ανέφερε ιστορικό σοβαρών ψυχολογικών/ψυχιατρικών προβλημάτων
- Το συχνότερο ψυχολογικό πρόβλημα που αναφέρθηκε ήταν η **κατάθλιψη** (10,5% όσων ανέφεραν ιστορικό ψυχολογικών/ψυχιατρικών προβλημάτων)

Σύλληψη



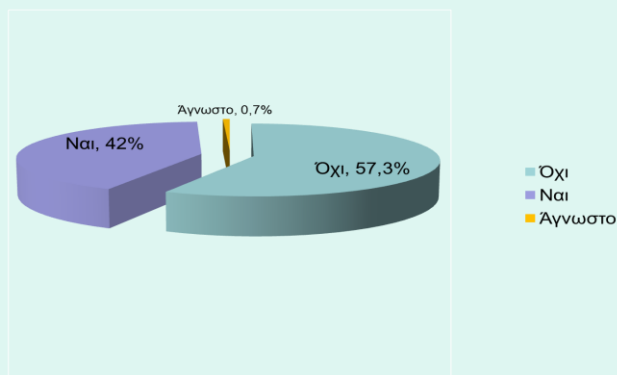
Μέση ηλικία πρώτης σύλληψης ήταν τα 21,6 έτη

Φυλάκιση



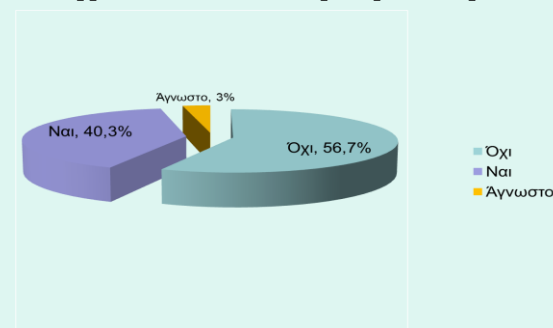
Το 25,2% των ατόμων που ανέφεραν σύλληψη ανέφερε και φυλάκιση

Καταδίκη



Μέση ηλικία πρώτης καταδίκης τα 23,6 έτη

Δικαστήριο σε εκκρεμότητα



Στρατιωτική θητεία

•Το 28,6% των ατόμων ανέφερε ότι δεν έχει υπηρετήσει κανονικά

Οι αρνητικές συνέπειες ωθούν στο αίτημα για θεραπεία

- Η χρήση και οι πρακτικές τρόπου ζωής γύρω από αυτήν έχουν κυριαρχήσει.
- Η επιβάρυνση από την χρήση έχει γίνει ορατή στους βασικούς τομείς ζωής
- Το ενδεχόμενο συνέχισης της χρήσης οδηγεί σε προδιαγεγραμμένη πορεία, μη επιθυμητή

Η θεραπεία στηρίζεται:

Στην **κινητοποίηση** για ενίσχυση της απόφασης για **αλλαγή** στάσης, αντιλήψεων και συμπεριφοράς σχετικά με την χρήση ουσιών

Στην **ενεργή συμμετοχή** στις δράσεις

Στην **απόδοση νοήματος** στις δράσεις

Στην **αλληλοβοήθεια** μέσα στην ομάδα

Το θεραπευτικό πλαίσιο χαρακτηρίζουν

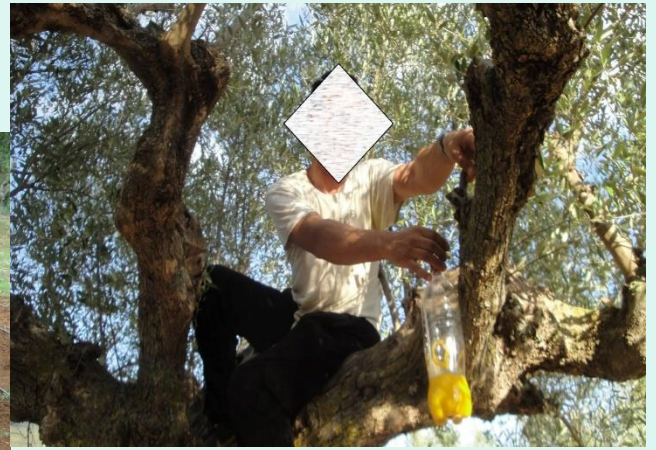
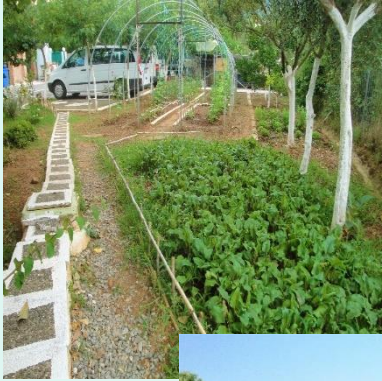
- **Ξεκάθαρες αρχές** που αποτελούν το βασικό πλαίσιο και παράλληλα τα ζητούμενα (συνέπεια, προσωπική και κοινωνική υπευθυνότητα, σεβασμός στον εαυτό και τους άλλους, ενεργή συμμετοχή, διαφάνεια, ανοιχτή επικοινωνία, συνεργατικότητα, αλληλοβοήθεια)
- **Σαφείς κανόνες**
- Οργάνωση και διαχείριση της καθημερινότητας από την / και με αναφορά στην ίδια την **ομάδα**
- **Συνεχής «προσφορά»** ζητημάτων, ευκαιριών, ερεθισμάτων, για εμπειρίες που συμβάλλουν στην βιωματική ανακάλυψη / ενεργοποίηση, οικοδόμηση και υιοθέτηση δεξιοτήτων ως εφόδια στην “νέα ταυτότητα”

Οι ευκαιρίες αυτές διαρθρώνονται στους άξονες του

- επαναπροσδιορισμού της σχέσης με τον εαυτό και το σώμα
- της εκπαίδευσης σε λειτουργικές ενέργειες οργάνωσης της καθημερινής ζωής
- της συναισθηματικής ενδυνάμωσης και των σχέσεων
- της ανάπτυξης προσωπικών και κοινωνικών ενδιαφερόντων για την ενίσχυση της κοινωνικής ευαισθησίας και της κοινωνικοποίησης

Ενδεικτικά αφορούν

- Ατομική φροντίδα εαυτού (καθημερινές ρουτίνες υγιεινής, φροντίδα υγείας, ανάπτυξη ενδιαφερόντων, εκπαίδευση κλπ)
- Λειτουργικές ανάγκες της καθημερινότητας (ισορροπημένη διατροφή, υγιεινή χώρων, διαχείριση χρημάτων κλπ)
- Διαδικασίες προσωπικής ανάπτυξης, επίλυσης συγκρούσεων, εκπαίδευσης στην διαχείριση κρίσεων κλπ, σε συστηματική βάση ή και έκτακτα
- Ομαδικές δραστηριότητες (αθλητικές, καλλιτεχνικές, κοινωνικής παρέμβασης κλπ)







ΟΜΑΔΙΚΗ ΕΚΘΕΣΗ ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΑΣ
ΑΠΟΤΥΠΩΜΑΤΑ
20/06-02/07 Θέατρο Τριανόν, Ναύπλιο



Αποφοιτήσεις ΚΕΘΕΑ

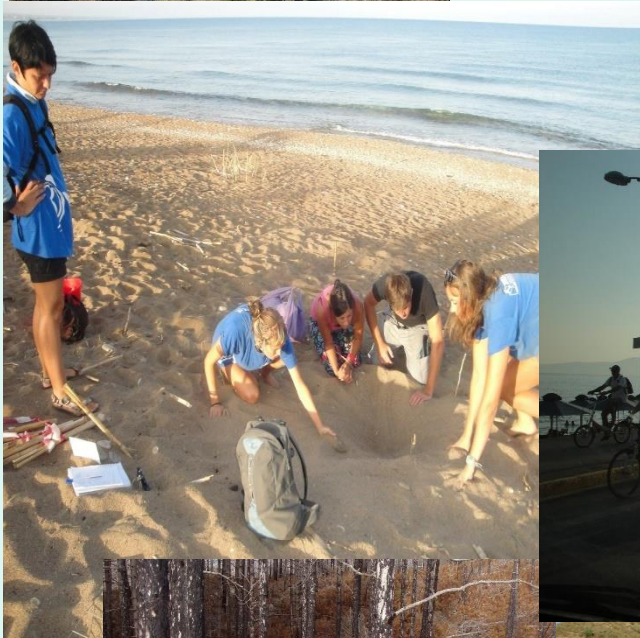
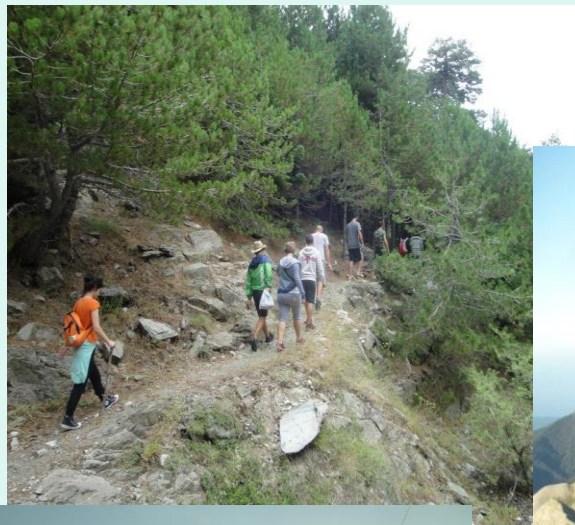


Η “νέα ταυτότητα” εμπεριέχει :

- τα **βασικά ζητούμενα** που τίθενται από το πλαίσιο αρχών που διέπει το σύστημα
(συνέπεια, ειλικρίνεια στην επικοινωνία, προσωπική και κοινωνική υπευθυνότητα, σεβασμό στον εαυτό και τους άλλους, αλληλοβοήθεια κλπ)
- αλλά και τις **δεξιότητες** που σχετίζονται με την συνεργασία, την δημιουργικότητα, την διεκδικητικότητα, την στοχοθεσία, την διαχείριση του χρόνου, την διαχείριση του άγχους, την κριτική σκέψη, την ικανότητα λήψης αποφάσεων, την ικανότητα επίλυσης προβλημάτων, την θετική σκέψη, την αυτοπεποίθηση, την ενσυναίσθηση.

ενώ παράλληλα

- η εστίαση και ο βαθμός ανάπτυξης της κάθε μιας από αυτές τις δεξιότητες διαφέρει για τον κάθε ένα
- αναδύονται και εμποδώνονται σε ανύποπτη χρονική στιγμή μέσα στην διάρκεια της θεραπείας
- η ομάδα πληροφορεί/ ανατροφοδοτεί έμμεσα και ενίοτε “φωτίζει” κρίσιμα σημεία- αποτρέπει την παραίτηση/οκνηρία/ αποφυγή







- Ο βαθμός αυτογνωσίας, οι θετικές αλλαγές που έχουν επιτευχθεί, η επίγνωση του εφικτού στο ξεπέρασμα των δυσκολιών, η νέα βιωμένη σχέση με τον εαυτό και τους άλλους, η θετική πλέον σχέση με το σώμα
- αποτελούν κρίσιμα συστατικά στοιχεία για την ψυχική ενδυνάμωση και άρα την αποτελεσματικότητα της παρέμβασης και την επιτυχή κοινωνική επανένταξη

Εν κατακλείδι, οι δεξιότητες ζωής

- συμβάλλουν καθοριστικά στην πρόληψη της υποτροπής, την αποτελεσματική διαχείριση κρίσεων και την υιοθέτηση λειτουργικών επιλογών που υποστηρίζουν την **αποχή από τις ουσίες ως θετική πλέον επιλογή** με νόημα και προοπτική επίσης
- η δομημένη, εντατική και ολιστική μορφή του θεραπευτικού πλαισίου αποτελεί ιδανικό περιβάλλον για την ανάδυση και καλλιέργειά τους

