

**Ο ρόλος του Αθλητισμού
στην Απεξάρτηση**

Παίξω, Αισθάνομαι, Συνδέομαι, Ζω

**Δημιουργία Θετικών
Αθλητικών Εμπειριών
στη Θεραπεία
Απεξάρτησης**



**Εισαγωγική Διαδικτυακή
Ημερίδα**

Τρίτη

6 Απριλίου 2021

16:00-18:00



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

ΚΕΘΕΑ
THERAPY CENTER FOR
DEPENDENT INDIVIDUALS



Εισαγωγική Διαδικτυακή Ημερίδα

**Δημιουργία Θετικών Αθλητικών Εμπειριών στη
Θεραπεία Απεξάρτησης**

**Τρίτη
6 Απριλίου 2021
16:00-18:00**

Ανοιγμα -χαιρετισμοί
Χρίστος Λιάπης, Πρόεδρος ΔΣ ΚΕΘΕΑ

Παρουσίαση σχεδίου Reintegration Through Sport Plus
Φώτης Παναγιωτούνης, Υπεύθυνος διαχείρισης Σχεδίου, Τομέας Εκπαίδευσης ΚΕΘΕΑ

Ενίσχυση της θεραπείας απεξάρτησης μέσω του αθλητισμού και της σωματικής άσκησης.
Μια ανασκόπηση μελετών
Μαίρη Χασάνδρα, Επίκουρος Καθηγήτρια ΣΕΦΑΑ Τρικάλων, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας

**Προκαταρκτικά ευρήματα έρευνας σχετικά με τις αθλητικές εμπειρίες στη θεραπεία
απεξάρτησης**
Αγγελική Κουτσούκου, Υπεύθυνη Τμήματος Αξιολόγησης, Τομέας Έρευνας ΚΕΘΕΑ

Ψυχοκοινωνικά εστιασμένη θεραπεία απεξάρτησης
Ιωάννα Τσουράπα, Υπεύθυνη Θεραπευτικού Προγράμματος ΚΕΘΕΑ ΚΥΤΤΑΡΟ-ΟΞΥΓΟΝΟ

Ο αθλητισμός ως μέσο ανάπτυξης δεξιοτήτων ζωής
Μάριος Γούδας, Καθηγητής ΣΕΦΑΑ Τρικάλων, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας

Εφαρμογή στρατηγικών αλλαγής συμπεριφοράς μέσω του αθλητισμού
Γιάννης Θεοδωράκης, Καθηγητής ΣΕΦΑΑ Τρικάλων, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας

Συζήτηση - κλείσιμο



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



Reintegration
Through Sport



Plus

Εργαζόμαστε μαζί

Εταίροι

Συντονιστής



Caritas
Centro di Solidarietà di



Ο ρόλος του Αθλητισμού στην Απεξάρτηση

Παίζω, Αισθάνομαι, Συνδέομαι, Ζω



Ο αθλητισμός και η φυσική άσκηση μπορούν να διαδραματίσουν ζωτικό ρόλο κατά τη διαδικασία θεραπείας των εξαρτήσεων, καθώς ευνοούν τη δημιουργία πολλών και διαφόρων **μακροπρόθεσμων ωφελειών σε επίπεδο ψυχικής και σωματικής υγείας** των υπό-απεξάρτηση ατόμων.



Το σχέδιο **Reintegration Through Sport Plus (RTS+)** αποσκοπεί στην αξιοποίηση του αθλητισμού ως **εναλλακτικού συμπληρωματικού θεραπευτικού εργαλείου** κατά τη διαδικασία απεξάρτησης, μέσω του οποίου είναι εφικτή η επαγωγή **συμπεριφοριστικών αλλαγών** στα υπό απεξάρτηση άτομα, μέσα από την έμφαση στη σχέση που η **συμμετοχή στο αθλητισμό έχει με την ανάπτυξη θετικών δεξιοτήτων ζωής**.



ΠΟΙΟΙ ΕΙΝΑΙ ΟΙ ΣΤΟΧΟΙ ΤΟΥ ΣΧΕΔΙΟΥ;

Να αναδείξει τη **θεραπευτική αξία** που προσλαμβάνουν η φυσική άσκηση και ο αθλητισμός στη θεραπεία απεξάρτησης.



Να ενισχύσει στη σχέση μεταξύ της αθλητικής συμμετοχής και της **ανάπτυξης δεξιοτήτων ζωής** των υπό απεξάρτηση ατόμων.



Να προωθήσει την **πρακτική ένταξη** δραστηριοτήτων σωματικής δραστηριότητας και αθλητισμού στους φορείς θεραπείας.



Να **εμπλουτίσει και να εναρμονίσει** τον τρόπο με τον οποίο τα προγράμματα αθλητισμού αξιοποιούνται από τους οργανισμούς θεραπείας κατά τη θεραπευτική διαδικασία, μέσα από το σχεδιασμό, τη διαμόρφωση και την πρόταση νέων, καινοτόμων εργαλείων.



Να **αναπτύξει εκπαιδευτικά εργαλεία** για την ανάπτυξη δεξιοτήτων των επαγγελματιών υγείας, που δραστηριοποιούνται στο χώρο των εξαρτήσεων, με στόχο τη **βελτίωση της αποτελεσματικότητας** των υπηρεσιών θεραπείας.

Να αναδείξει την αξία που πρέπει να προσλαμβάνει η συμμετοχή στον αθλητισμό στην **πρόληψη** των εξαρτήσεων.

Να **παρέχει ευκαιρίες** στα υπό απεξάρτηση άτομα για ευρύτερη συμμετοχή σε αθλητικά προγράμματα.

Να διατυπώσει **συστάσεις πολιτικής** προκειμένου να προωθηθούν παρεμβάσεις με αφετηρία τον αθλητισμό, στα πλαίσια πολιτικών περί των εξαρτήσεων



ΤΙ γνώσεις φιλοδοξεί να δημιουργήσει το έργο;

Κατανόηση των υφισταμένων αθλητικών εμπειριών όλων των εμπλεκομένων στη θεραπεία απεξάρτησης

Διατύπωση μιας **θεωρητικής τεκμηρίωσης** του τρόπου με τον οποίο, στα πλαίσια της θεραπείας απεξάρτησης, η **ανάπτυξη δεξιοτήτων ζωής**, μέσω της συμμετοχής σε αθλητικές δραστηριότητες, **συνδέεται με τη βιωματική μάθηση**.

Κατανόηση των **παραγόντων** που ενδέχεται να επηρεάζουν **τη συμμετοχή**, των υπό απεξάρτηση ατόμων, σε αθλητικές δραστηριότητες.

Εντοπισμός **ελλείψεων** σε επίπεδο **δεξιοτήτων, γνώσεων και στάσεων**, κατά τις παρεμβάσεις εκείνες στη θεραπεία απεξάρτησης που βασίζονται στον αθλητισμό.

Διάγνωση του βαθμού στον οποίο οι ανάγκες απέχουν των πόρων, για την υλοποίηση αθλητικών προγραμμάτων, στα πλαίσια της θεραπείας απεξάρτησης.



ΓΙΑ ΠΟΙΟ ΛΟΓΟ το σχέδιο ενδιαφέρεται να προάγει τη γνώση στο συγκεκριμένο πεδίο;



Για την **υποστήριξη της ιδέας** ότι ο αθλητισμός μπορεί να χρησιμοποιηθεί ως συμπληρωματικό θεραπευτικό εργαλείο, κατά τη διαδικασία της απεξάρτησης.



Για τη **μύηση των επαγγελματιών υγείας** που δραστηριοποιούνται στο χώρο των εξαρτήσεων στην κατανόηση της Βιωματικής Μάθησης για την ανάπτυξη δεξιοτήτων ζωής μέσω του αθλητισμού και την αξιοποίησής του κατά τη θεραπεία απεξάρτησης



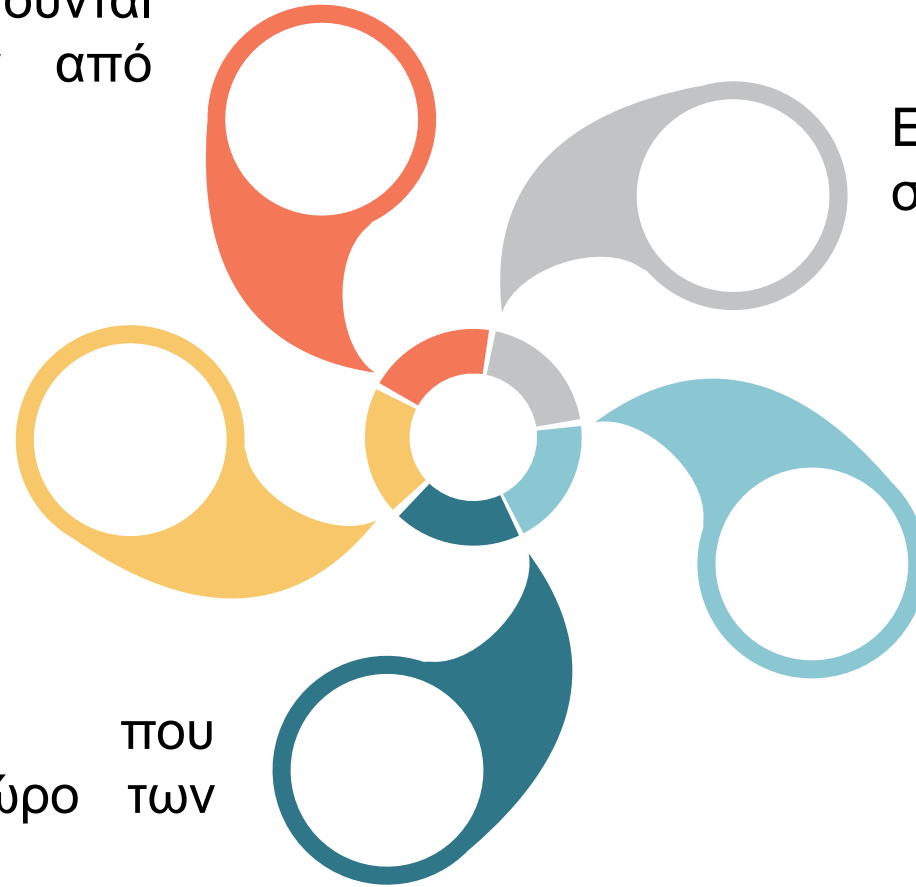
Για την **ενίσχυση της ικανότητας και των γνώσεων** που οι επαγγελματίες της υγείας διαθέτουν προκειμένου να σχεδιάζουν αποτελεσματικά αθλητικά προγράμματα και παρεμβάσεις βασισμένα στον αθλητισμό, αξιοποιώντας τη διαδικασία της Βιωματικής Μάθησης.

ΣΕ ΠΟΙΟΥΣ απευθύνεται το σχέδιο;

Φορείς και υπευθύνους χάραξης πολιτικής που δραστηριοποιούνται στη θεραπεία απεξάρτησης από ουσίες

Αθλητικούς οργανισμούς/ συλλόγους, εθελοντές και το γενικό κοινό


Επαγγελματίες υγείας που δραστηριοποιούνται στο χώρο των εξαρτήσεων



Εξυπηρετούμενους (εξαρτημένοι σε θεραπεία απεξάρτησης)

Εμπειρογνώμονες, ακαδημαϊκούς και ερευνητές




A person is running on a paved road during sunset. The image shows the lower half of the runner, including their legs, shorts, and running shoes. The background is a dramatic sky with orange and grey clouds over a flat landscape.

ΠΩΣ το σχέδιο σχεδιάζει να επικοινωνήσει το μήνυμά του προς το κοινό;

Αναπτύσσοντας **κατευθυντήριες γραμμές** προς το σκοπό του εναρμονισμού των εφαρμοζόμενων από τους φορείς θεραπείας, αθλητικών προγραμμάτων, προς το σκοπό της καλύτερης εξυπηρέτησης του πληθυσμού-στόχου.

Ευαισθητοποιώντας τους δραστηριοποιούμενους στο χώρο των εξαρτήσεων από ουσίες φορείς και τους περί τις εξαρτήσεις επαγγελματίες υγείας, επί των θετικών επιπτώσεων που αναμένεται να έχει η συμμετοχή των υπό απεξάρτηση ατόμων σε αθλητικές δραστηριότητες.

Συνηγορώντας ή επηρεάζοντας μέσω της **ανάπτυξης συστάσεων / κατευθυντήριων γραμμών πολιτικής** επί θεμάτων πρόληψης, θεραπείας από εξαρτήσεις και κοινωνικής επανένταξης μέσω του αθλητισμού



ΠΟΙΑ θα είναι τα παραγόμενα αποτελέσματα του σχεδίου;



Ανασκόπηση της βιβλιογραφίας



Διεξαγωγή έρευνας αποτύπωσης αθλητικών εμπειριών των ομάδων στόχων



Δημιουργία πρωτόκολλου συμβουλευτικής για την μεταφορά των θετικών αθλητικών εμπειριών στη καθημερινότητα



Εκπαίδευση εκπαιδευτών στην εφαρμογή του πρωτοκόλλου



Εφαρμογή και αξιολόγηση του πρωτοκόλλου στις ομάδες στόχου



Σύνταξη συστάσεων χάραξης πολιτικής



Δημιουργία ηλεκτρονικής εκπαιδευτικής πλατφόρμας



Η Αποτύπωση της κοινωνικής απόδοσης που έχει δημιουργήσει το σχέδιο (Social return on Investment)

ΜΕ ΠΟΙΟ ΤΡΟΠΟ το σχέδιο θα δημοσιοποιήσει τα παραγόμενα αποτελέσματα;

Αναπτύσσοντας **συνέργειες** κι **ένα ευρύτερο δίκτυο** εν δυνάμει συνεργασιών σε διάφορα επίπεδα πολιτικής.

Υλοποιώντας **δράσεις δημοσιοποίησης** με σκοπό την **προώθηση της αντίληψης** γύρω από το πόσο ο αθλητισμός μπορεί να επιδράσει θετικά τη θεραπεία απεξάρτησης και επανένταξης των εξαρτημένων ατόμων.

- ✓ Ημερίδες ευαισθητοποίησης
- ✓ Στρογγυλά τραπέζια χάραξης πολιτικής
- ✓ Εκπαιδευτικά σεμινάρια
- ✓ Συνέδριο



Χρονοδιάγραμμα σχεδίου

2020

Ανασκόπηση της βιβλιογραφίας

Διεξαγωγή έρευνας



2021

Συστάσεις πολιτικής

Ηλεκτρονική εκπαιδευτική πλατφόρμα

Στρογγυλό τραπέζι χάραξης πολιτικής

Δημιουργία πρωτοκόλλου



2022

Εκπαιδευτικά σεμινάρια

Πιλοτική εφαρμογή

Αξιολόγηση.

Συνέδριο





Website: www.rtsport.eu

Facebook: www.facebook.com/ketheasport/

Email: rtsport@gmail.com

Σας ευχαριστώ

